



Podistica Solidarietà



Corsa e Solidarietà

Buon Giugno a tutti, *Orange* e non, Tiburtini e non!

Il nostro entusiasmo per la libertà conquistata è irrefrenabile – libertà pur sempre controllata e attenta a non infrangere le regole che normano le uscite e le modalità di allenamento – e nonostante il termometro registri temperature pazzamente estive, noi Podisti Solidali ci stiamo rianimando...

Ogni giorno, poi, il nostro grande Presidente Pino Coccia ci accompagna con affettuosi consigli di allenamento così da farci sentire sempre “una squadra” nonostante l’assenza prolungata dal podio e dalle competizioni.

Le sue coccole planano puntuali sui

nostri cellulari, PC, Ipad: messaggi salvisfici per muscoli, pancette, gambe, braccia. La nostra attivazione muscolare e articolare è garantita in ogni momento e, parola nostra, al primo ritorno in pista ci saremo tutti (quasi 1.400, vero?) e più in forma di prima.

A proposito di gare, il clan *orange* ha inondato di iscrizioni e di bellissime foto la bacheca ufficiale del sito in occasione dei domenicali appuntamenti organizzati già da qualche settimana.

Parliamo della gara fittizia *Io Corro, Cammino, Pedalo, Nuoto da solo*, gara che continua a riscuotere un successo planetario e che ci farà divertire ancora a lungo oltre 1.000 partecipazioni in 4

gare finora. Strepitose prestazioni in solitaria, corse sfrenate gareggiando idealmente con i nostri più temuti avversari che, in forma di ectoplasma, ci caricano di adrenalina e ci spingono verso il nostro fantomatico traguardo!

Ognuno di noi batte inimmaginabili record, segnando tempi fantastici fino alla domenica successiva, pronti a gareggiare con nuovi amici, nuovi avversari e nuovi irripetibili tempi.

Al via da domenica 14 Giugno l’edizione straordinaria del *Criterium Estivo 2020* – annata storica – che avrà termine solo dopo 15 gare fittizie disputate ogni domenica sulla distanza crescente di 500 m, a partire da 3.000 m ed esattamente il 20 Settembre prossimo.

L’idea di correre in libertà e in canotta *orange* ci rallegra molto durante questa lunga dieta che però ci vedrà di nuovo in gran forma appena il regolamento lo permetterà. E senza sosta continuano le lezioni di pilates, in Zoom Chat, offerte dalla nostra Mirca, generosa coach per una fetta di pilates amatori che ormai stentano a rinunciare a un allenamento statico, ma energizzante.

Il dato saliente di Giugno è comunque il grande aiuto dato dalla *Podistica Solidarietà* a tante famiglie in difficoltà, portando loro cibo e altro, il sostegno immancabile al Villaggio Don Bosco e alla Comunità di S. Egidio e, a breve, iniziamo una nuova collaborazione con Emergency e il Progetto *Nessuno Escluso*.

Nuova *mission solidale* al fianco di Gino Strada, a differenza dei progetti Emergency che prevedono interventi sanitari, in questo caso si tratta di un progetto interamente di tipo social/solidale per aiutare le famiglie che a seguito dell’emergenza COVID 19 hanno bisogno di aiuti alimentari.

Il progetto prevede infatti la consegna di pacchi contenenti alimenti a circa 1.000 famiglie residenti nel comune di Roma, individuate di concerto con i Municipi, si prevede di iniziare a luglio e di concludere a dicembre 2020.

Un grazie corale per tutto questo oltre che al Presidente Coccia, anche al nostro tentacolare e instancabile Golden Boy, Maurizio Ragozzino, che, piede sull’acceleratore del furgoncino di Società, scatta ogni momento per fronteggiare i mille SOS inoltrati alla Direzione ... perché *Podistica* corre per il piacere di farlo e per fare Solidarietà.

Buone vacanze a tutti dalla Redazione!

