

L'A.S.D. TIBUR ECOTRAIL organizza con:



Coppiette di Marcellina



Campanelli



Via Maremmana Inf. 4 Km 23  
tel 0774 424540

00101 Marcellina - C.so V. Emanuele, 43  
Tel. 339 2037339  
www.coppiettedimarcellina.it



L'ORO VERDE  
ERBORISTERIA  
Dr. Massimo Cougn



Gruppo **Bacecci**  
la tua concessionaria di fiducia

**A.V.V.I.S.**

# Gran Premio Montagna di Roma

Vertical Kilometer del Monte Gennaro

**PARKS  
TRAIL**

## 23 ottobre 2011 Marcellina (Rm)



**Piazza Cesare Battisti - ritrovo ore 09:00**

**13 Km Gara Competitiva**

**Partenza ore 10:00**

**Loc. Cianfonesca sentiero, 301**

**“LA SCARPELLATA”**

MT 1,271

VERTICAL KILOMETER KM 4,500

ARRIVO

PARTENZA  
MT 271

PERCORSO ECO-GASTRONOMICO DI 5 Km - Trekking - Nordic Walking



## 1° Oktoberfest Trail 2011

UNA BIRRA UNICA PER UN EVENTO UNICO

Info: Massimiliano 333 1094555 - Serena 334 6148214 - info@tiburecotrail.it - www.tiburecotrail.it

## GRAN PREMIO - MONTAGNA DI ROMA

La gara si sviluppa tra i boschi del **Parco dei Luchetrili**, una delle aree protette più grandi e fruibili del Lazio che d'Autunno si vestono di caldi colori che avvolgono cime e pianori.

Un angolo di Appennino ricco di natura e di sorprese, nonostante le quote modeste e la vicinanza alla metropoli. Svolgerete le vostre attività lungo i sentieri del **Monte Gennaro**, la "Montagna di Roma". La sua rapida proiezione conica verso il cielo svetta sopra tetti e cupole quasi a voler proteggere la città.

A distanza, se ne intravede il colore vivido della roccia calcarea indorata dal sole, inverdita dalle piante secolari. Al contempo sembra annunciare all'orizzonte un altro mondo che apparirà sorprendentemente all'ignaro atleta: un mondo fortemente selvaggio, fatto di balconate rupestri, di valloni che divelgono i pendii di boccaglie intricate e maestose, di pascoli assolati. Tutto questo...sorprendentemente...inaspettatamente...A pochi chilometri dalla **città eterna ROMA!**

Vivrete quegli istanti dominati dal silenzio. Passo dopo passo, guadagnerete la Vetta, per poi ridiscendere sotto un Tunnel di faggi, fino a sbucare nella spettacolare spianata del Pratone: una conca verde lunga 1 Km ed ammantata da splendide orchidee...



**Pacco Gara Competitività 13 Km. € 12,00**

**Il pacco comprende:**

**Prodotti Biologici, Birra Turbacci, Pasta Party, Bruschettata e carrellata di Prodotti tipici.**

**Pacco Gara Attività Non Competitive € 6,00**

**Il pacco comprende:**

**Pasta Party, Bruschettata e carrellata di prodotti tipici.**



## PREMIAZIONI

- I primi 3 atleti assoluti uomini e donne che giungeranno al traguardo
- I primi 3 di tutte le categorie, maschili e femminili.



**FACCIAMO LARGO AL RISPARMIO**  
TIVOLI - GUIDONIA - MARCELLINA  
PALOMBARA - PALESTRINA - ZAGAROLO



**1° uomo e 1° donna che taglieranno il traguardo del Vertical Kilometer**

(giungendo obbligatoriamente al termine della gara) Rimborsato € 50,00 cad. + Trofeo.

**CLUB "SOTTO L'ORA"**

A tutti coloro che transiteranno il Vertical Kilometer sotto l'ora, un simpatico omaggio offerto dagli sponsors.

**PREMIO CITTÀ DI MARCELLINA**

Al 1° Uomo ed alla 1° Donna, residenti nel Comune di Marcellina, che per primi taglieranno il traguardo dei 13 km.

**GRAN PREMIO "BIRRA TURBACCI"**

1° Società o Gruppo: rimborso spese di €100,00 + 1 cassa di Birra Turbacci; 2° Società o Gruppo: 1 cassa di Birra Turbacci.

**PER LE PREMIAZIONI VEDI REGOLAMENTO SU [WWW.TIBURECOTRAIL.IT](http://WWW.TIBURECOTRAIL.IT)**

**IL RICAVATO VERRÀ DEVOLUTO IN BENEFICIENZA**