

MARATONINA dei COMUNI

3




31° edizione

				
Provincia di Viterbo	Comune di Castel S. Elia	Comune di Nepi	Comune di Civita Castellana	

NEPI – 31 Gennaio 2010 – ore 9.30

Gara Nazionale di podismo su strada

ACQUA di NEPI



L'ENERGIA CHE TI ASCOLTA.



CLUB LAZIO NEPI
T. Maestrelli



A.S. Atletica
00000
NEPI



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Italia Coni



TUSCIA
VITERBESE

Iscrizioni fino al 26 gennaio 2010

Fax 0761 570380 - Info: 328 4884306 – 333 7827467 – 0761 283837

<http://digilander.libero.it/atleticanepi>

atleticanepi@libero.it

".....La Solidarietà non per soddisfazione personale, ma per il piacere dell'amore nel dare....." (Presidente Africa 3000 di Bergamo).

Questa frase sintetizza in poche parole lo spirito di tutte le anime solidali che si sono raccolte intorno a questo pozzo, appena inaugurato. Senza volerli citare uno ad uno, oggi accanto allo Chitsime runners di Chepetulo c'erano tutti quelli che hanno contribuito in termini di strutturazione del progetto, trasferimento dei Volontari qui a Balaka, raccolta fondi, donazioni finalizzate ed altro, ma soprattutto insieme a noi, fortunati ad essere presenti, c'erano loro.....quelle povere persone che dall'acqua traggono speranza di vita. Questo è la prima realizzazione nella quale si è impegnata l'Outdoor Rieti con l'Oltre Confine grazie alla sensibilità di tanti Amici vecchi e nuovi, tra cui la Podistica Solidarietà e l'Atletica Nepi che, in particolare, lo hanno finanziato principalmente tramite la Maratona dei Tre Comuni. La Gente che vive a Chepetulo di Lupanga 2 non credeva che questo sogno un giorno sarebbe diventato realtà. Ci ha visto arrancare di fronte a difficoltà di natura tecnica e fisica ma ha intuito sin dal primo giorno che hanno visto arrivare quella strana Galimoto (macchina) gialla che i Volontari della Oltre Confine insieme ad alcuni operai malawiani della Andiamo Trust in addestramento, non avrebbero mollato. E la speranza di non fare più di cento metri dalle capanne per attingere dallo Chitsime Runners acqua pulita, buona ed in abbondanza oggi è diventata certezza. Niente più buche da scavare sul letto del Fiume Nackombe, attualmente in secca perché qui è estate piena. Sinceramente per raccontare questa nuova pagina della terza esperienza africana ero partito a razzo , ma adesso mi trovo un pò in difficoltà, come lo ero questa mattina mentre evitavo la commozione facendo il furbo e scattavo foto in giro invece di mettermi seduto con le "Autorità" intervenute alla familiare cerimonia di consegna del pozzo alla Gente di Chepetulo. Non trovo le parole per farvi assaporare tutta l'emozione che trasmettevano le donne, i bambini ed anche i pochi uomini che sedevano un po' in disparte. Vi lascio quindi alle foto. La valigia dopo due mesi è nuovamente pronta per riprendere un viaggio che per me è diventato uno spostarsi da una famiglia all'altra. Anche questa volta la valigia è veramente pesante, piena di tante emozioni, sentimenti, gioia e serenità che spero di poter tornare a provare quanto prima ma solo dopo che avrò fatto riposare i muscoli, gli occhi ed il.....cuore!!



Podistica Solidarietà



Zicomo Kwambiri.....Aldo e la Gente di Chepetulo



ESTRATTO dal REGOLAMENTO della 31° Maratonina dei Tre Comuni

La A.S.D. Atletica Nepi, in collaborazione con il Club Lazio "T. Maestrelli" Nepi e la NEPISPORT Event, il patrocinio dei comuni di Nepi, Civita Castellana e Castel S. Elia, dell'Assessorato alla Cultura, Sport e Turismo della Provincia di Viterbo e della Camera di Commercio – Industria – Artigianato e Agricoltura di Viterbo, organizza la 31° Maratonina dei Tre Comuni. Gara Nazionale di corsa su strada, il giorno **31 gennaio 2010**.

RITROVO: Nepi (VT) – Piazza d'Armi ore 7.30

ISCRIZIONI: **Si aprono ufficialmente il 1 novembre 2009 e si chiuderanno il giorno 26 gennaio 2010.**

QUOTA: € 13,00 fino al 26 gennaio 2010

Si rammenta che queste chiuderanno il giorno 26 gennaio 2010 alle ore 19. Possono essere inviate per fax al n. 0761.570380, oppure per mail all'indirizzo: atleticanepi@libero.it

I pettorali (singoli e di società), potranno essere ritirati presso la segreteria organizzativa (Palestra Comunale - via Tre Portoni – NEPI), info: 0761.283837 - 328.4884306 – 3337827467, nei giorni precedenti la gara a partire dal 27 gennaio 2010 fino al giorno 30 gennaio 2010 ore 13. Il giorno della manifestazione (31 gennaio 2010) verrà allestita una Segreteria organizzativa (Ritrovo della manifestazione), dove potranno essere ritirati fino alle ore 9.10.

PARTENZA: ore 09.30

N.B. Gli atleti con il pettorale da 1 a 100, saranno posizionati davanti allo schieramento in uno spazio appositamente allestito, essi saranno assegnati ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.

PERCORSI: Km 22,200

NOTE GENERALI

- **Chip:** ogni atleta partecipante alla prova competitiva sarà dotato del pettorale di gara (da indossare in modo visibile e senza alterazioni) e di chip fornito da TDS "Timing Data Service" (i possessori di chip personali, dovranno comunicarlo mediante il modulo di iscrizione). All'arrivo il concorrente dovrà transitare sul traguardo ove sarà posto un tappeto (moquette) per la rilevazione del chip (posizione di classifica e tempo di gara), successivamente verrà posizionato un ulteriore tappeto con funzioni di backup. **Dopo l'arrivo, non fermatevi, non sorpassatevi, fino all'uscita dello stesso. Il chip va restituito immediatamente dopo la gara**, personale addetto nelle aree previste per il ritiro dei premi vi aiuterà a togliere il chip. Per eventuali concorrenti ritirati, non partiti, e per i rappresentanti di società verrà allestita un'apposita area per la riconsegna dei chip. **Agli atleti/società che non riconsegneranno il chip verrà applicata una tassa di addebito chip di € 20,00 per ogni chip non riconsegnato, le società saranno responsabili in solido della mancata riconsegna del Chip di gara.**
- **Rifornimenti** all'arrivo e lungo il percorso (3 ristori, al Km 7, al Km 12, al Km 17). Sarà in funzione un servizio di macchina scopa per eventuali atleti in difficoltà. Saranno inoltre predisposti dei contatti radio per assistenza medica.
- **Reclami** saranno accettati solo per iscritto, accompagnati da un tassa di € 50,00 restituite in caso di accoglimento dello stesso. Questi vanno presentati al Giudice di gara entro 30' dall'arrivo del concorrente.
- **Premiazioni** ore 12.00 quelle relative ai primi 10 assoluti uomini e prime 5 donne, ed alle Società. Tutti gli altri premi, assoluti e di categoria, saranno consegnati con il sistema del biglietto/tagliando di arrivo in categoria.
- **La partecipazione è riservata a coloro in possesso della tessera FIDAL, UISP, o di altro ente di promozione sportiva convenzionati con la FIDAL e che alla data di svolgimento della manifestazione abbiano conseguito la maggiore età.**
- **Tempo massimo: il tempo massimo è fissato in 3 ore.**

I controlli saranno numerosi e fiscali, concorrenti giunti al traguardo sprovvisti di pettorale fornito dall'organizzazione non saranno classificati, e quindi non avranno diritto al premio. L'organizzazione pur predisponendo quanto stabilito nel R.O. relativo alle manifestazioni su strada, declina ogni responsabilità per fatti o cose accaduti a persone o cose, prima durante e dopo la gara.

L'assistenza medica sarà a cura dei Volontari della Croce Rossa di Nepi.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, esclusa neve.



WEEKEND
MaxMara



GUESS
BY MARCIANO

KOCCA

PAOLONI

PENNYBLACK

UOMO

DONNA

ARGENTI

WOOLRICH
JOHN RICH AND BROS.



MUSEUM

ck
Calvin Klein



tokidoki



GAS

CASTEL SANT'ELIA

Tel. 0761.557937



www.riovicano.it



Specialità di Carne e Pesce!

Se vuoi trascorrere una giornata nel relax accompagnata da una buona cucina, vieni a trovarci.

BANCHETTI - CRÈSIME - COMUNIONI - MATRIMONI

Aperto GIOVEDÌ cena - Venerdì cena - SABATO pranzo e cena - DOMENICA pranzo e cena

E' GRADITA LA PRENOTAZIONE: 339 8923494 - 334 2997129

VIA RIO VICANO - CASTEL SANT'ELIA (VT)

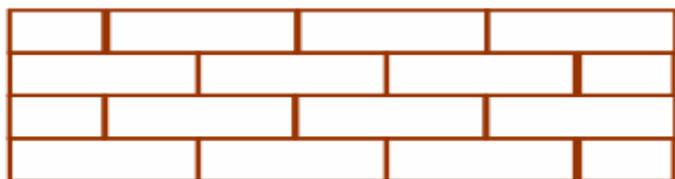
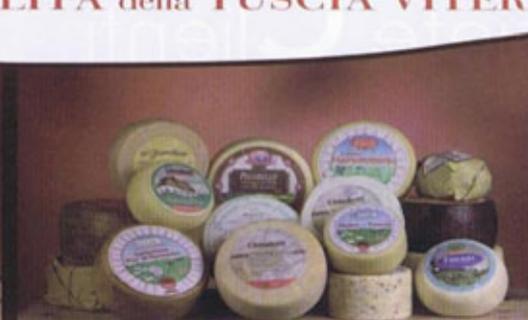


tel. 0761518024 - fax 0761518224

CASTEL SANT'ELIA - Via Roma, 44 - 01030 (VT)

www.lasfo.it

DISTRIBUZIONE PRODOTTI ALIMENTARI
SPECIALITÀ della TUSCIA VITERBESE



CAVA TUFO
"LA MASSA" S.R.L.

MARCELLO ROSAVINI

PRESIDENTE

349.2353921 - 333.6972362

VIA RIOVICANO, 3 - 01030 CASTEL SANT'ELIA (VT)

TEL. e FAX 0761.555097 - P. IVA 01518580566

CAVA LOC. LA MASSA NEPI (VT)

Uomini

Cat. A	1976/92
Cat. B	1971/75
Cat. C	1966/70
Cat. D	1961/65
Cat. E	1956/60
Cat. F	1951/55
Cat. G	1946/50
Cat. H	1941/45
Cat. I	1940 e prec.

Donne

Cat. L	1976/92
Cat. M	1971/75
Cat. N	1966/70
Cat. O	1961/65
Cat. P	1956/60
Cat. Q	1951/55
Cat. R	1946/50
Cat. S	1945 e prec.



Concordia Infissi

di Concordia Angelo & C.

FERRO ALLUMINIO

LEGNO/ALLUMINIO

Via del Cerro, s.n.c. - Nepi (Vt)

Tel. 0761.556587

E-mail: concordiainfissi@fastwebmail.it



SAATCHI & SAATCHI

**INIZIAMO
A CAMBIARE,
IL FUTURO
CI SEGUIRÀ.**

L'ENERGIA DEL FUTURO È UN SISTEMA INTELLIGENTE CHE METTE AL CENTRO L'UOMO. Quella che vedete è la vostra posizione nel mondo dell'energia che stiamo costruendo. Sarà una posizione centrale: ogni volta che premerete un interruttore o inserirete una spina, attiverete un sistema di cui voi siete parte attiva. Con le reti intelligenti costruiremo l'internet dell'energia: tutto sarà collegato. Le grandi centrali che, grazie al carbone pulito, al nucleare e all'idrogeno, produrranno energia sempre più pulita e disponibile. Le rinnovabili che grazie alle nuove tecnologie saranno più competitive. E voi che potrete scambiare l'energia che vi serve e quella che produrrete, utilizzandola anche in nuovi contesti, come l'auto elettrica. Così tutti potremo usare meglio l'energia senza modificare le nostre abitudini. Un segno tangibile di cambiamento per il futuro dell'ambiente e dell'uomo.



L'ENERGIA CHE TI ASCOLTA.

COPENHAGEN 7-18 DICEMBRE 2009

www.enel.com

Premi di Categoria

Categorie A/B/C/D/E/F/G

1°	Confezione Premio
2°	Trancio Prosciutto + Olio E.V.
3°	Trancio di Prosciutto
4°	Trancio di Prosciutto
5°	Trancio di Prosciutto
6° - 10°	Formaggio da Kg. 1,5
11° - 20°	Caciotta
21° - 25°	Premio

Premi di Categoria

Categorie H/I/L/M/N/O/P/Q/R/S

1°	Confezione Premio
2°	Trancio Prosciutto + Olio E.V.
3°	Trancio di Prosciutto
4° - 5°	Formaggio da Kg. 1,5
6° - 10°	Caciotta da Kg. 1
11° - 15°	Premio

Piatto ceramico a ricordo della manifestazione a tutti i partecipanti (2100 iscritti)

**A TUTTI GLI ISCRITTI
STRAORDINARIO PREMIO di PARTECIPAZIONE**



LOC. PRATO della FONTANA – 01030 – MONTEROSI (VT)

APERTI LA DOMENICA

COSTRUZIONE INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE IMPIANTI ELETTRICI CIVILI ED INDUSTRIALI – PUBBLICHE ILLUMINAZIONI



S . I M . E L .  **s . r . l .**

S.IM.EL s.r.l. – Via Solferino, 8 NEPI (VT) – Tel/Fax 0761 556796

Assoluti Uomini					Ass. Donne		
1°	€ 500,00	6°	€ 150,00	11°	€ 75,00	1°	€ 500,00
2°	€ 300,00	7°	€ 150,00	12°	€ 75,00	2°	€ 300,00
3°	€ 250,00	8°	€ 100,00	13°	€ 75,00	3°	€ 200,00
4°	€ 200,00	9°	€ 100,00	14°	€ 75,00	4°	€ 150,00
5°	€ 200,00	10°	€ 100,00	15°	€ 75,00	5°	€ 100,00

Italiani - Uomini		Italiani - Donne	
1°	€ 250,00	1°	€ 150,00
2°	€ 200,00	2°	€ 100,00
3°	€ 150,00	3°	€ 100,00

In base al regolamento FIDAL il premio riservato agli atleti/e italiani è cumulabile con l'eventuale premio in denaro già vinto.

Info: frigocarni@libero.it



COMMERCIO, LAVORAZIONE E MATTAZIONE CARNI S.r.l.

DIREZIONE GENERALE E STABILIMENTO

Via XIII Settembre, snc – Monterosi (VT)
Tel. 0761/699585-6 – Fax 0761/699517

Al tuo fianco, ogni giorno.

HDI

ASSICURAZIONI

Agenzia Generale

**Centro Commerciale
"Tre Portoni"
NEPI (VT)**

**Tel. 0761 570515
Cel. 333 4589556**

Società "Regolamento e Premiazioni"

Partecipano alla classifica tutte le Società che avranno inviato una lista ufficiale (via mail o fax, su carta intestata della Società) con almeno 25 atleti/e regolarmente iscritti alla 31° Maratonina dei Tre Comuni, entro la scadenza ufficiale del 26 gennaio 2010. I punteggi per la classifica verranno determinati assegnando **1 punto ad ogni atleta iscritto e 2 punti per ogni atleta arrivato** regolarmente al traguardo. **La classifica per Società verrà stilata sulla base della somma totale dei punti acquisiti (iscritti + arrivati).** Qualora, si verificasse una parità tra due o più gruppi, verrà definito come criterio di determinazione il numero di atleti arrivati al traguardo, qualora dovesse ancora sussistere una ulteriore parità, tra le due o più società, i premi saranno cumulati e divisi tra le stesse.

Si raccomanda di compilare la lista degli iscritti alla manifestazione in ogni sua parte.

PREMIAZIONI

1° € 500,00 + Trofeo	7° € 150,00
2° € 350,00 + Coppa	8° € 100,00
3° € 300,00 + Coppa	9° € 100,00
4° € 250,00	10° € 100,00
5° € 200,00	11° € 75,00
6° € 150,00	12° € 75,00

la erre auto  s.r.l.

PLURIMARCHE

Via Roma 54 - NEPI (VT)

Tel. 0761 557368 - Fax 0761 559098

www.laerreautopiu.it

Maggiore
rent

car rental – noleggio furgoni – moto rent
01036 NEPI (VT) – Via Roma, 54
tel. 0761 557133 – fax 0761 570937
hnp@maggiore.it


VICTORIA
distribuzione automobili
Tel. 0761 570165

Anno	Città	Uomini	Tempo	Donne	Tempo
1980	Nepi	Carbonaro G.	1h17"04		
1981	Civita Castellana	Gagliardi I.	1h16"42	Cruciata S.	1h30"02
1982	Castel S. Elia	Amendola N.		Cruciata S.	
1983	Nepi	Zanecchia M.	1h14"48	Tiberti D.	
1984	Civita Castellana	Arena M.			
1985	Castel S. Elia	Amendola N.			
1986	Nepi	Ubaldi C.	1h14"05	Araneo M.	
1987	Civita Castellana	Jacona A.	1h23"01	Tiberti D.	1h40"59
1988	Castel S. Elia	Amendola N.	1h16"50	Carissimi M.	
1989	Nepi	De Persio A.	1h14"26	Sbraglia G.	1h27"02
1990	Civita Castellana	Pastore L.	1h13"50	Garbaglia R.	1h32"04
1991	Castel S. Elia	Capotosti M.	1h13"26	Garbaglia R.	
1992	Nepi	Karajannis G.	1h12"06	Giaccone S.	1h36"59
1993	Civita Castellana	Prassedi A.	1h11"35	Cetorelli D.	1h31"35
1994	Castel S. Elia	Abdouny M.	1h14"12	Ricci M.C.	1h33"23
1995	Nepi	Nicosia S.	1h10"14	Fiacconi F.	1h25"11
1996	Civita Castellana	Ingargiola F.	1h10"01	Ricci M.C.	1h31"52
1997	Castel S. Elia	Boijo B.	1h11"04	Paoletti F.	1h29"25
1998	Nepi	Kering W.	1h10"22	Petrova L.	1h23"18
1999	Civita Castellana	Ingargiola F.	1h09"23	Krioulina I.	1h24"48
2000	Castel S. Elia	Kavutu A.	1h11"49	Cetorelli D.	1h29"54
2001	Nepi	Maarouf A.	1h10"31	Galliomova N.	1h20"53
2002	Civita Castellana	Laalami C.	1h17"17	Galliomova N.	1h31"54
2003	Castel S. Elia	Kororia M.	1h09"46	Petrova L.	1h25"14
2004	Nepi	Laalami C.	1h12"03	Di Dionisio R.	1h27"03
2005	Civita Castellana	Petrei A.	1h17"46	Wojcieszek E.	1h34"11
2006	Castel S. Elia	Rugut N.	1h11"01	Laaroussi C.	1h25"31
2007	Nepi	Petrei A.	1h09"50	Janat H.	1h24"41
2008	Nepi	Tayeb F.	1h09"41	Sicari V.	1h20"30
2009	Nepi	Curzi D.	1h10"47	Console R.	1h17"40





Via Roma, 115 - 01036 Nepi (VT) - Tel. 0761.559000
www.orangesport.it info@orangesport.it



Automobile Club d'Italia

Delegazione di NEPI

Associazioni - Pratiche Auto - Agenzia Viaggi
ACI Sestante - Cartografie

PIAZZA DEI CADUTI, 2 - 01036 NEPI
Telefono - 0761 555311



- MICRONIZZAZIONE PRODOTTI CERAMICI
- MATERIE PRIME CERAMICHE
- RICICLAGGIO M.P.S.
- ESTRAZIONE DI MINERALI DI CAVA
- E DI MATERIA PRIMA PER L'INDUSTRIA
- SCAVI E LAVORAZIONI TERRENI
CON MEZZI MECCANICI
- AUTOTRASPORTO MERCI C/TERZI
- AUTOTRASPORTO RIFIUTI SPECIALI
- DISCARICA DI 2° CATEGORIA TIPO A INERTI E LAPIDEI



AUTOCARROZZERIA
F.LLI PAZZETTA A.S.G.

BANCO DI RISCONTRO ROTAX

VERNICIATURA A FORNO

RIPARAZIONI IN ACCORDI CON LE ASSICURAZIONI

SOCCORSO STRADALE CONVENZIONATO

VIA ALDO MORO, 13 - NEPI (VT)
TEL./FAX 0761.556315 - 3385385251

FOTO POINT

Di Pino Ranieri

Via Garibaldi 4/a - NEPI (VT)

Tel. 0761 556960

www.pinoranieri.com

MARATONINA dei COMUNI **3**

31° Edizione IL PRANZO Dell'ATLETA

Trattoria da Angelica

Cucina Casalinga - Specialità Bigheri
 Monterosi (VT) - uscita Cassia Km 40,00
 Via Filippo Gabrielli - Via S. Maria
 tel 0761 699047



è gradita la prenotazione lunedì riposo

Il Gusto e la Vista
 Ristorante - Pizzeria
 forno a legna



Via Cassia Km 41,600 Nepi (VT) Lago di Monterosi
 Tel. 0761.571065
 Chiuso Mercoledì

BAR - PIZZERIA - TAVOLA CALDA
 P.le della Bottata 11 Nepi (VT)



IL SARACINO

Per ordinare la Vostra pizza e i Vostri pasti da asporto
 telefonare ai numeri:
 0761/557465 - 556652

Ristorante
La Vecchia Quercia
 da Mauro Palozzi

SPECIALITA' CARNE, PESCE, PIZZA
 TUTTO ALLA BRACE
 PIZZE DA ASPORTO

Via Nepesina Km. 11,800 (Loc. S. Lorenzo) - Castel Sant'Elia (VT)
 Telefono 0761 599164 - Cell. 339 6002778
 CHIUSO IL MERCOLEDÌ



CHIUSI LUNEDÌ'
 Tel. 0761559045
 Cell. 3357789923

IL LABIRINTO DI NEPI S.R.L.
 V. PAPA GIOVANNI XXIII 26
 01036 NEPI VT

Pizzeria
Ristorante



Procacci Emanuele

IL LABIRINTO
 di NEPI

APERTI ANCHE IL SABATO E LA DOMENICA A PRANZO



**RISTORANTE
MIGNOLO'**

SERVIZIO CATERING
Bis di Primi – Arrosto Misto –
Contorno – Bevande – Dolce –
Caffè
€ 18,00

www.ristorantemignolo.com
01033 CIVITA CASTELLANA (VT)
Via V. Ferretti, 101 - Tel. 0761.513465

CAMERE - BED and BREAKFAST



Il Contado
del Riaccio delle Coste
Ristorante - Pizzeria - Bar

Specialità
Carne alla brace
Pappardelle al cinghiale
Funghi porcini

CASTEL S. ELIA (VT) - Tel. 0761 555228
Via Civita Castellana (Loc. Riaccio delle Coste)

RISTORANTE - PIZZERIA



Via Umberto I°, 49 – Castel S. Elia (VT)
Tel. 0761.557644 - Cell. 339.8941599

Chiuso il martedì

Ristorante – Pizzeria - Bar

CRUDELIA

MENU DELL'ATLETA € 20,00

E' Gradita la Prenotazione

NEPI (VT) via Roma 121 – 123
tel. 0761.557185



www.ilcasaledeibuonisapori.it
facebook: il casale dei buoni sapori

Tel. 0761 571504

Via Nepesina Km 1,680
NEPI (VT)

E' gradita la prenotazione

MARATONINA DEI TRE COMUNI



ACQUA *di* **NEPI**

FONTE DI PIACERE