

Bastia d'Alpago - tel. 0437 46256



Via Lastra - Santa Croce Del Lago, 65 32010 Farra D'Alpago (BL)



Hotel Ristorante Dante

Via Lizzona, 47 - Ponte nelle Alpi (BL) tel. 0437 989006 - info@hoteldante.it www.hoteldante.it

J Dal Pont Costruzioni Spa

Costruzioni

MILANO 11 tel. 0437 931658 - 931740 • fax 0437 936933

Cartolibreria Edicola Tabacchi Ricevitoria

Via P.P. Luciani, 9 Puos d'Alapgo

Bevibene

Mauro De Pizzol

32100 PIEVE D'ALPAGO (BL)

Via Dei Molini, 4 (loc.Schiucaz) tel.0437.4289

Bastia di Puos d'Alpago - tel. 04374211

Alpago Ecomarathon aderisce alla campagna io non getto i

Percorso ad anello di circa 12 km

8.30 - partenza gruppo sprint 8.40 - partenza gruppo slow

Valde, Sitran, la Viola, Campo sportivo

dislivello complessivo 400 mt circa 8.00 - ritrovo al Campo sportivo CM

Ristoro piazzetta di Torch con prodotti tipici locali

11.30 tempo massimo di rientro al Campo sportivo

Percorso: Puos (campo sportivo) argine Tesa, 'sentiero dei morti', Garna, Tord

ESCURSIONE GUIDATA DI NORDIC WALKING











Di Canal Paola e Damadei Danilo Via Roma, 3 - Puos D' Alpago (BL) tel. 0437 46298

Alpago

eventi collaterali





visitcansiglioalpago

SUUNTO



Altimetria Dislivello 2455 m • Lunghezza 42.195 Km

Come arrivare in Alpago

• Da Venezia e Treviso si percorre l'autostrada A27 in direzione Belluno, uscita Belluno, seguire indicazioni per Cansiglio - Puos d'Alpago.

Da Feltre

proseguire in direzione Belluno verso Ponte nelle Alpi (strada statale 50) e l'Alpago (strada statale 51 e statale 422).



Dal Pont Spa

Via dei Zattieri, 10/A 32014 Ponte Nelle Alpi (BL) tel. 0437 990441 fax 0437 998540 Cortina: tel. 0436 2361



di Luigi Bortoluzzi AUTORIZZATA FIAT

V.le Alpago, 59 - Puos d'Alpago (BL) C.E. r.P. IVA 00883890253

VEICOLI INDUSTRIBLE SABBIATURA Saccousa Steamers ACCORDI ANIA AUTO SOSTITUTIVA



Polzotto

Viale Alpago, 220 - 32015 Puos D'Alpago (BL)

tel. 0437 **46978** - fax 0437 **459412**

Via Roma, 129 - Puos d'Alpago (BL) tel. 0437 454304 - www.alpagelcom



CAMPEGGIO VIALE AL LAGO 13 - 32016 FARRA D'ALPAGO - BL





Via al Lago, 31 32015 Puos d'Alpago

Cell. 348 7815029

V.le del Lavoro, 27 - 32010 Pieve D'Alpago (BL) tel. 0437 989685 - fax 0437 989157 www@bfblegno.it

Descrizione percorso: Dal Campo sportivo si risale lungo l'argine del torrente Tesa e dopo aver attraversato la strada si prosegue immersi nel boschetto ai margini del torrente per circa 700mt Seguendo l'indicazione 'Sentiero dei morti' a sinistra si sale per il ripido ma breve sentiero che ci porta a camminare lungo il margine della piana a valle di Garna. Attraversato il piccolo centro seguendo l' indicazione a sinistra verso il maneggio si raggiunge la bella e panoramica frazione di Torch. Un breve ristoro nella pittoresca piazzetta per proseguire verso la Chiesetta di San Pietro a

Valzella, piccolo gioiellino sacro che ancora custodisce entro le mura di recinzione, l'antico cimitero. Scendendo lungo un valloncello piuttosto sconnesso si raggiunge Valzella che si supera in discesa per deviare in corrispondenza del 'Tariòl' a destra, in discesa e raggiungere il fondo valle del torrente Le Valde. Attraversato il ponte e raggiunta l'altra sponda del torrente si risale la strada boschiva che ci riporta in quota per raggiungere il caratteristico borgo di Sitran da cui si ridiscende lungo sentiero della 'Scalette' fino a 'La Viola'. Attraversa la statale all'arrivo mancano solo 300 mt di strada asfaltata e diritta. Per ottimizzare l'organizzazione degli istruttori necessari per l'accompagnamento e il ristoro i partecipanti, all'atto di iscrizione, dovranno indicare se far parte del gruppo più veloce o più lento.

ecomarati

Quota iscrizione 10.00 €

Le iscrizioni si ricevono on-line. E'possibile iscriversi al gazebo del NW fino a 10'dalla partenza . visitcansiglioalpago.it

ecomaratino

Alpago Ecomarathon - gara podistica non competitiva ORGANIZZAZIONE

...dedicata a chi corre per altre praterie

Pro Loco Pieve d'Alpago - Via Roma, 54 - 32010 Pieve d'Alpago - Belluno.

leferente organizzativo 0437 46256 (orario negozio) - referente tecnico 345 2265070 (Bortoluzzi Luciano)

REGOLAMENTO - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare atleti italiani e stranieri di ambo i sessi, che abbiano compiuto i 18 anni di età alla data del 18-06-2011 regolarmente tesserati con società affiliate alla fidal o con enti di promozione sportiva, in possesso di certificato medico d'idoneità sportiva in corso di *r*alidità in data 19-06-2011

QUOTA D' ISCRIZIONE

Euro 30,00 entro 03-06-2011 • Euro 35,00 entro 15-06-2011 - Le iscrizioni si chiuderanno inderogabilmente entro le ore 19.00 di mercoledì 15-06-2011 o al raggiungimento del numero massimo previsto di 400 atleti.

Devono essere utilizzati i moduli di iscrizione allegati ai volantini oppure quelli scaricati dal sito www.visitcansiglioalpago.it

Bonifico bancario domiciliato presso: banca Unicredit Pieve d'Alpago • Conto corrente: Pro Loco Pieve Alpago Ecomaratona • Codice iban: IT 59 R 02008 88250 000101345575 ● Intestato a: Proloco Pieve d'Alpago ● Causale: iscrizione Alpago Ecomarathon

Il modulo di scheda d'iscrizione, fotocopia del bonifico bancario, fotocopia del certificato medico anche per i tesserati. Tramite posta: Proloco Pieve d'Alpago - via Roma, 54 - 32010 Pieve d'Alpago. Via email: alpagoecomarathon@libero.it o via fax 0437 46256 sport Vuerich.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE

Pettorale gara, assistenza medica, 8 ristori e spugnaggi, buono pasta party (per la cena del sabato 18-06-11 e il pranzo della domenica 19), servizio recupero ritirati, pacco gara (comprende anche prodotti alimentari della

Percorso Rif Dolomieu C.Fedarole **C.Crosetta** Degnona Guado C.Cruden Pieve (area pic nic) Puos(start) Puos(finish Mazzucchi



Filiale di Ponte nelle Alpi

Alpago **ecomarathon**



IMPIANTI ELETTRICI **E FOTOVOLTAICI**

Via Masi Simonetti. 26 32100 Belluno (BL) Tel. 0437/30959 www.cuprum.it



Partenza Arrivo Ristoro



Dislivello 2455 m • Lunghezza 42.195 Km



ore 8.00 Piazza Papa Luciani a Puos d'Alpago



TrofeoAlpago Ventasso

TEMPO MASSIMO 9h RITIRO PETTORALE

agli impianti sportivi di Puos d'Alpago

PARTENZA

(ore 7.45 pre allenamento e briefing)

Sabato 18 giugno dalle ore 16.00 alle ore 19.00 e domenica 19 giugno dalle ore 6.30 alle ore 7.30 presso l'ufficio gara al Campo Sportivo della Comunità Montana a Puos d'Alpago - Via Al Lago.

RIMBORSO QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile.

In caso di impossibilità a partecipare alla 1ª edizione dell'Alpago Ecomarathon viene data la possibilità di trasferire la quota all'edizione 2012.

Sabato 18 giugno alle ore 18.00 premio speciale per gli alunni della scuole elementari e medie dell'Alpago, che hanno partecipato al concorso per l'ideazione del logo "Alpago Ecomarathon". Domenica 19 giugno ore 14.00 premiazione della gara dove saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della categoria assoluta, il più giovane e il meno giovane, quello che parte da più lontano per partecipare alla gara ed i 3 gruppi più numerosi per un montepremi totale di 3.000 €. I tempi dell'Alpago Ecomarathon andranno a sommarsi ai tempi dell'Ecomaratona del Ventasso per il TROFEO Alpago VENTASSO.

Caotes

La società organizzatrice si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno comunicate agli atleti tramite il sito internet www.visitcansiglioalpago.lt

alpagoecomarathon@libero.it www.visitcansiglioalpago.lt

> M.Runal Tomas Le Code

Promani

SCHEDA DI ISCRIZIONE - ALPAGO ECOMARATHON 2011

Nome:			
Cognome:			
Luogo di Nascita:			
Sesso: M / F//			
Indirizzo:			
Città:	Provincia:	Cap:	
Regione:			
Tel /Cell.:	Tessera n° :		
Società o gruppo sportivo	FIDAL:		
Codice società:			
Luogo/Data:		Firma Atleta:	

Con la firma della scheda di partecipazione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "1^ edizione Alpago Ecomarathon" e di aver compiuto 18 anni alla data del 18 giugno 2011. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.lgs. n°196 del 3.06.2003 (testo unico sulla Privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o

pubblicitario della Alpago Ecomarathon o dei suoi partner.

Dichiara inoltre di essere a conoscenza che non è stata stipulata dall'organizzazione alcuna polizza assicurativa che risarcisca gli atleti di eventuali infortuni di natura accidentale verificatasi nel corso della manifestazione. Per tanto sono a carico di ciascun atleta tutti gli oneri conseguenti a ciò.

Perché l'iscrizione sia regolarizzata e ritenuta valida occorre riempire il modulo di iscrizione ed inviare via fax al numero 0437/46256 la stampa della scheda, l'attestazione dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione e il certificato medico con validità in corso



...dedicata a chi corre per altre praterie

ecomaratinon

L'Ecomaratona dell'Alpago si sviluppa su di un percorso ad anello di 42 KM (2455m

Attraversata la piazza della chiesa, si percorre una piacevole stradina lungo un torrente

fino a località La Viola da ove inizia l'antico "Troi delle scalette", un bel sentiero in salita

che ci porta alla frazione di Sitran, con i suoi caratteristici portici (2.5 Km - 500 m). S

attraversa il paesino e poi, in discesa, attraverso un bosco, si giunge a Paludi, da dove

inizia la risalita del Mt. Dolada (4.6 Km - 390 m). La salita si snoda dapprima lungo un'af-

filata cresta, fino all'incrocio con la strada della Val Cantuna, nei pressi del Piave, conti

nuando poi per mulattiere e sentieri panoramici fino al rifugio Dolomieu punti più alto

del percorso (10.7 Km - 1500 m). Dal rifugio, si scende per il ripido sentiero dei Carioip, si

supera l'omonima casera, si scende nei pressi di Staol de Curac, giungendo al torrente

Tesa (13.5 Km - 840 m). Superato il non agevole guado, si entra nel comune di Chies e

risalite alcune pendici boscose, si giunge a località Degnona, dalla quale si gode uno

spettacolare panorama su tutto l'Alpago. Si prosegue ora per sali-scendi, transitando

sopra la grande frana del Tessina, superando nell'ordine le località Moda alta, Roncadin

e Casone Crosetta e quindi, superato il guado sul torrente Funesia, si risalgono alcune

fastidiose rampe, raggiungendo casera Cruden (19.8 Km - 1050 m). Si prosegue in salita

raggiungendo casera Fedarola, contornata da faggi secolari, proseguendo per casera

Antander, posta su una bella radura e scendendo infine a Pian Formosa dove è posta

una malga adibita ad agriturismo. A questo punto, una dolce e corribile discesa lungo

sentieri e strade sterrate ci porta, attraversata località Montaceis, al pittoresco pianoro

di Caotes (25.7 Km - 850 m). Entrando ora nel comune di Tambre, si risale il bosco delle Fratte, si costeggia una cava, arrivando al Pian dei March e più avanti a località Le Code,

altro stupendo posto panoramico (27.8 Km - 1150 m). Il percorso continua ora per sali-

scendi attraversando prati e pascoli molto ben curati, superando le località Sgurlon, Pian delle Beate la splendida via Mazzer, Broz e entrando infine nel comune di Farra, raggiungendo il paese di Spert (33 Km - 920 m). Attraverso l'abitato, un tortuoso sen-

tierino, che costeggia il vallone di Spert, ci porta all'imbocco del caratteristico sentiero

dei "Ponti Romani" (35 Km - 610 m). Costeggiando in salita l'impressionante incisione

del torrente si arriva al santuario della Madonna del Runal (37 Km - 750 m). Dalla Chiesa

si scende per una comoda carrareccia, si prosegue per strada asfaltata, e quindi, prima

di Pianture, si scende per un ripido sentiero che in breve ci porta a Poiate sul lago di

S.Croce (838.3 Km - 387 m). Ci si può ora rilassare godendoci il bellissimo sentiero del

lago, proseguendo poi lungo la spiaggia di Farra e concludendo la piacevole fatica lun-

go l'argine del torrente Tesa, fino all'arrivo posto presso gli impianti sportivi di Puos.

Il percorso

disl.+) con partenza e arrivo a Puos.

Tel. 348 4431588 V.le Alpago, 84 - 32015 P.IVA 00896430253 Puos d'Alpago (BL)

Bortoluzzi Remo

Revisioni fino a 35 q.li Service Lombardini Montaggio tachigrafi e limitatori velocit

32015 PUOS D'ALPAGO (BL) - Viale Alpago, 27 Tel. 0437 4224 /46477 Fax 0437 459021 Cod. fisc. e part IVA nº 00068340256









Via Broz, 12 • 32010 Tambre (BL) tel. 0437 472213 fax 0437 472201 ell. 335 454340



