

ASD Lazio Runners Team, con il patrocinio di **Roma Capitale** e in collaborazione con: **www.FashionSport sas** (sponsor tecnico) e **Franco Margutta** (coordinamento tecnico-operativo), organizza la **1° Edizione della 1/2 Maratona a Staffetta**. Ogni staffetta sarà così composta: **1° frazionista** di qualsiasi età e sesso. **2° frazionista** over 50 di qualsiasi sesso. **3° frazionista** donna di qualsiasi età. **4° frazionista** di qualsiasi età e sesso; ogni frazionista percorrerà km 5,275. La gara si articolerà nella seguente forma: parte la prima frazione; all'arrivo del frazionista più veloce parte tutta la 2° frazione. All'arrivo del 2° frazionista più veloce parte la 3° frazione e così per la 4° e ultima frazione. La somma dei quattro tempi determinerà la classifica finale. Potranno partecipare gli atleti tesserati nel 2011 Fidal, Fitri ed altri Enti di promozione sportiva e comunque in regola con le normative sulla tutela sanitaria per l'attività agonistica. Alla partenza della 4° frazione, ci sarà una passeggiata di 2 km aperta a tutti coloro che vorranno dare il loro contributo alla beneficenza e la loro presenza alla manifestazione. Il termine ultimo delle iscrizioni per le staffette è fissato per le ore 24 del 1/12/2011. Le iscrizioni per la passeggiata termineranno la mattina stessa della gara. Il cronometraggio sarà a cura della TDS. Le classifiche saranno disponibili sui siti: www.maratoneta.it; www.fashionsport.it, ecc.. Ogni atleta sarà fornito di pettorale e relativo chip, che andrà restituito al momento del ritiro del pacco gara dopo il rifornimento finale. Agli atleti che non riconsegneranno il chip, verrà addebitato alla società di appartenenza € 20,00. All'interno dello Stadio Paolo Rosi sarà attrezzata un'area di gazebo espositivi, distribuzione prodotti alimentari e vendita materiale sportivo. Inoltre è prevista uno spazio dove le singole società potranno allestire i loro gazebo. Per i donatori di sangue l'appuntamento è dalle ore 8:00 (a digiuno).

Il pacco gara comprende: 1 maglia tecnica (per le prime 150 staffette iscritte); 1 t-shirt della manifestazione (dalla 151° alla 250° staffetta iscritta); 1 buono da utilizzare presso Bludental (per pulizia denti, ortopanoramica, visita di controllo); bibita energetica, cioccolata, succo di frutta; 1 confezione Forhans (3 spazzolini per denti, 1 collutorio); 1 barretta energetica; 1 gel (maltodestrine); prodotti di profumeria.

Premiazioni: 1° trofeo Circoli Sportivi Storici di Roma. Verranno premiate le prime 10 staffette classificate. I primi 5 uomini e le prime 5 donne *donatori di sangue*. Trofeo al miglior tempo assoluto maschile e femminile. Premi per atleti trapiantati. Premi ad estrazioni per atleti e per partecipanti alla passeggiata.

Società: Premi in denaro per le prime 10 (€ 500,00; € 350,00; € 300,00; € 200,00 € 100,00; € 75,00; € 50,00; € 50,00; € 50,00; € 50,00); società sportive classificate con almeno 5 staffette.

I **pettorali** potranno essere ritirati sabato dalle 09:00 alle 13.00 presso lo Stadio Paolo Rosi e domenica mattina stesso posto fino a 30' dalla partenza.



con il patrocinio

ROMA CAPITALE

Comune di Roma Municipio Roma II

LAZIO

ACS

Stadio Paolo Rosi, Acqua Acetosa

Domenica 4 Dicembre 2011 - ore 9:30

ASD LAZIO RUNNERS TEAM ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE CON:

WWW.FASHIONSPORT SAS (sponsor tecnico) - FRANCO MARGUTTA (coordinamento tecnico-operativo)



Corri per regalare una speranza di vita. La gara è organizzata per scopi benefici, i fondi raccolti saranno devoluti all'Associazione "L'Arcobaleno della Speranza - Onlus" che sostiene il paziente ematologico e la ricerca sulla leucemia. (www.arcobalenodellasperanza.com). Inoltre si vuole sensibilizzare tutto il mondo running sull'importanza della donazione di sangue, di midollo osseo e del cordone ombelicale. Sarà presente una postazione della Croce Rossa Italiana a disposizione di tutti coloro che vorranno donare il sangue. Ad ogni donatore verrà data una tuta, sarà offerta una ricca colazione e un buono della Bludental. La gara competitiva è aperta a tutti i tesserati FIDAL, FITRI ed EPS. Ogni staffetta dovrà essere composta da 4 atleti della stessa società con la seguente sequenza cronologica: **1° frazionista libero; 2° frazionista OVER 50; 3° frazionista DONNA; 4° frazionista libero.** Arrivato il frazionista più veloce della prima batteria partiranno tutti gli iscritti della seconda frazione e a seguire così per la terza e la quarta. Saranno comunque ammesse staffette miste fuori classifica. E' prevista una passeggiata non competitiva di 2 km aperta a tutti che prenderà il via dopo la partenza del 4° frazionista.

Percorso: il percorso si articolerà tra il Lungo Tevere e i viali del Villaggio Olimpico. Quota iscrizioni staffetta (a partecipante) € 10,00 - Quota passeggiata KM 2 € 3,00.



Info:
www.maratoneta.it - Cell: 320 8882752
www.fashionsport.it - Cell: 335 7059321 - 06 86322591

Punti Iscrizione:
 Iscrizioni online "iscrizionegare@gmail.com" fax: 06 233205265
 Fashion Sport - Tel/Fax 06 86322591 - Cat Sport - Tel: 06 4061453 - Fax 06 40814000
 Footworks - Tel/Fax 06 77203089 - LBM - Tel/Fax 06 7023487