

REVOLUTION CIVITAVECCHIA SPORT WEEK END

TRIATHLON OLIMPICO CIVITAVECCHIA (RM)

SABATO 20 MAGGIO 2023

PROGRAMMA

TRIATHLON OLIMPICO

ORARI

- h 09.30 – Ritrovo in Piazza della Vita (lungomare di Civitavecchia – accanto al porto).
- h 09.30 – 13.00 – Consegna pacchi gara e operazioni di segreteria
- **h 11.30 – Partenza Triathlon Olimpico – Civitavecchia – Donne e Staffette Miste**
- **h 11.40 – Partenza Triathlon Olimpico – Civitavecchia – Uomini 1° Batteria**
- h 15.30 – Premiazioni.

ISCRIZIONI

La tassa d'iscrizione è fissata in:

€ 15.00 Junior, € 25.00 U23/S1, € 60.00 Senior/Master, € 45.00 Staffette.

Le iscrizioni chiuderanno tassativamente Lunedì 15 Maggio 2023 alle ore 23,30.

NON si accettano iscrizioni il giorno della gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire compilando l'apposito form d'iscrizione su www.nextrace.it.

L'iscrizione non è rimborsabile, come da regolamento Fitri.

Tutte le info e Regolamento sono presenti sul sito www.forhansteam.it

PREMIAZIONI

ASSOLUTI: i primi classificati M/F premi in denaro come da regolamento Fitri

CATEGORIE: primi 3 classificati di ogni categoria M/F

STAFFETTE: prima staffetta Maschile / prima staffetta Femminile / prima staffetta Mista

REGOLAMENTO E INFO TECNICHE

La partecipazione alla gara è riservata agli atleti con tesseramento Agonistico, dalla categoria Junior in poi.

Per gli atleti non tesserati sarà possibile sottoscrivere un tesseramento giornaliero, al costo di € 20.00 per tutte le categorie (da pagare oltre alla quota d'iscrizione) mentre per il singolo staffettista il costo del tesseramento giornaliero è pari ad € 10,00.

Gli atleti dovranno:

- Effettuare l'iscrizione on line, selezionare la voce "Tesseramento Giornaliero" e seguire la procedura di registrazione su www.nextrace.it

L'atleta tesserato sul campo è coperto da assicurazione solo per la singola gara per la quale si è iscritto.

STAFFETTE:

Ogni team deve essere composto da 2 o 3 frazionisti (anche misti Uomini e Donne). Ogni atleta del team darà il cambio al successivo frazionista toccandolo con la mano. Il nuotatore dovrà aver scritto su un braccio e sulla gamba opposta il numero del team. Il frazionista della bici dovrà obbligatoriamente salire e scendere dalla bici alle linee segnalate dai giudici e percorrere gli spazi interni la zona cambio a piedi e con il casco indossato e allacciato. Il frazionista della corsa dovrà indossare il numero di gara sulla parte anteriore dell'addome.

TEMPO MASSIMO DI GARA:

al fine di consentire a tutti gli atleti partecipanti di poter svolgere la gara nel pieno rispetto della sicurezza, sono stabiliti dei tempi massimi di percorrenza per le frazioni di seguito indicate oltre i quali, gli atleti che non dovessero ancora aver completato la prova, saranno fermati e privati del pettorale gara.

Nel caso l'atleta volesse comunque continuare la propria prova l'Organizzazione non garantirà più alcun tipo di presidio o servizio sul percorso o nel post-gara. I tempi massimi stabiliti sono i seguenti:

FRAZIONE NUOTO 50 minuti

FRAZIONE NUOTO E BICI (TOTALE): 2h 30'.

I tempi massimi prefissati saranno calcolati dalla partenza dell'ultima batteria.

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO CON CHIP ALLA CAVIGLIA

Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna di chip e pettorale all'organizzazione.

Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta Euro 15,00.

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento F.I.Tri.

E'OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO.

E' consentito l'utilizzo della bicicletta da strada.

L'organizzazione si riserva di apportare variazioni al presente programma per cause di forza maggiore.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

*** OSPEDALE SAN PAOLO CIVITAVECCHIA - via Largo Donatori di Sangue, 1 - 00053 Civitavecchia
Centralino: Telefono: 0766-5911 - Fax: 0766-34348**

PACCO PETTORALE ATLETI:

Nel pacco gara degli atleti deve essere presente:

- Pettorale e Chip elettronico (DA RICONSEGNARE IN ZONA CAMBIO AL RITIRO DELLA BICI);
- Cuffia numerata per la frazione nuoto;
- Numero adesivo per la bici (da attaccare sotto la sella);
- Numero adesivo per il casco, da posizionare nella parte anteriore.

NELL'AREA ISCRIZIONI SARA' ALLESTITO:

- Area ristoro e Pasta Party;
- Iscrizioni e centro classifiche
- Area Premiazioni

PERCORSI E ZONA CAMBIO

ZONA CAMBIO

Non saranno ammesse borse in zona cambio. Andranno obbligatoriamente lasciate nell'apposito deposito borse.

Il Pettorale dovrà essere lasciato sulla propria bici e indossato solo dopo la prima frazione di Nuoto.

Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna di chip e pettorale all'organizzazione. Alla mancata restituzione di chip e/o pettorale saranno addebitati all'atleta Euro 15,00.

PERCORSO NUOTO: N.1 GIRI- IN SENSO ANTI-ORARIO – BOE A SINISTRA

La frazione di nuoto prevede un giro unico di 1.500 mt. Dopo la spunta gli atleti potranno entrare in acqua ed allinearsi dietro alle boette di partenza. Le boe saranno 2 di colore GIALLO e dovranno essere superate lasciandole sulla propria SX, percorrendo il giro in SENSO ANTI-ORARIO e l'ultima la 3° di colore ARANCIONE come riferimento dell'uscita dall'acqua. L'uscita sarà segnalata anche da un arco gonfiabile e/o da bandiere ed apposito canale che porterà gli atleti fino alla zona cambio a circa 50 mt dall'uscita dall'acqua.

PERCORSO BIKE: GIRO UNICO DI ANDATA E RITORNO

Gli atleti usciranno dalla zona cambio dalla parte opposta da cui sono entrati, portando la bici fino alla rampa che dà accesso alla strada - Viale Giuseppe Garibaldi, in direzione Sud\Roma - seguendo un apposito percorso d'uscita delimitato da transenne e moquette; da lì potranno salire in sella alla.

Il percorso di bici si svilupperà poi, andando fino a Piazza Giuseppe Verdi, dove senza interessare l'incrocio\piazza (altezza Viale della Vittoria civico n. 51) torneranno indietro per la stessa strada.

Tornati su Viale Garibaldi entreranno dentro al Porto, su Calata Cesare Laurenti, poi dritti su Calata Principe Tommaso e di seguito Calata della Rocca.

Una volta giunti alla rotonda, andranno dritti per la E840, all'altra rotonda dritti su Dir. Porto.

Superate le sbarre di controllo, usciranno dal Porto, e andranno a SX a Largo Angelo Molinari, poi alla rotonda a sx per prendere Strada Torre Valdaligia che percorreranno tutta, sino a girare a dx in via Spalterro Melchiorri.

All'incrocio Andranno sempre dritti verso Nord, la strada diventa Sp4c- Via Litoranea Sud e dopo, Sp45 Strada provinciale 45.

Arrivati alla grande rotonda (tra la Sp45 e la Sp44 Porto Clementino) torneranno indietro, senza interessare la viabilità della rotonda, gli atleti avranno percorso circa 20 km di gara (metà gara circa).

Gli atleti torneranno indietro per la stessa strada, fino a Via Giuseppe Garibaldi e avranno percorso un totale Km 40 di gara e rientreranno nella zona cambio scendendo dalla bici prima della rampa che dà accesso alla zona cambio, dalla parte dx seguendo l'apposito percorso ed entreranno nella zona cambio per posare la bici.

PERCORSO RUN: N.4 GIRI

Circuito chiuso al traffico di 2,5 Km, fondo misto su asfalto e pavè, mediamente impegnativo, da ripetere n°4 volte in senso orario, per un totale di 10 km – **IMPORTANTE TENERE LA DX.**

E' previsto un punto ristoro con acqua lungo il circuito (3 passaggi) più uno all'Arrivo.

INFO UTILI:

PARCHEGGI: In prossimità della Stazione Ferroviaria di Civitavecchia.