



INFO UTILI

L'ingresso alle griglie di partenza avverrà da Largo Corrado Ricci

Come arrivare:

- Da Via Cavour (fermata metro Cavour – linea B)

PRE-GARA

Il ritrovo per gli atleti è fissato dalle ore 09.00 in Via dei Fori Imperiali – altezza Largo Corrado Ricci. Troverai sul posto i gazebo adibiti al Deposito Borse e saranno disponibili i servizi igienici.

DEPOSITO BORSE

Presso lo stand DEPOSITO BORSE ti sarà fornito un braccialetto riportante la corsia ed il numero progressivo assegnato: una copia verrà applicata alla tua borsa/sacca (dimensioni massime consentite: 40x20x25 cm).

Al termine della gara, per ritirare le borse, gli atleti dovranno necessariamente tornare presso la corsia riportata sul braccialetto e mostrarlo all'addetto.

L'organizzazione non risponderà degli oggetti lasciati all'interno delle borse.

Il servizio Deposito Borse sarà posizionato in Via dei Fori Imperiali – altezza Largo Corrado Ricci.

La consegna delle borse sarà consentita dalle ore 8.00.

Le borse dovranno essere recuperate tassativamente entro le ore 13.00.

BAGNI CHIMICI

I bagni chimici sono previsti all'ingresso dell'area riservata (accanto al deposito borse) e nelle griglie di partenza previste. Rispettiamo la bellezza della nostra città, utilizza solo ed esclusivamente i bagni chimici previsti lasciando l'area che ci ospita pulita ed in ordine.

PETTORALI E CHIP

Il pettorale di gara ti è stato assegnato sulla base del ranking ufficiale della FIDAL. Sul pettorale è stato applicato il chip monouso che NON dovrai riconsegnare al termine della gara. Al momento del ritiro controlla i tuoi dati personali ed in caso di errore fallo presente al personale incaricato. Fai attenzione a non piegarlo e attaccalo correttamente sulla maglietta in modo visibile.

Non manometterlo, potresti non risultare in classifica.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere in alcun modo manomesso né alterato né ceduto a terzi, pena la squalifica.

ACCESSO AREA PARTENZA

L'accesso per tutti gli atleti sarà consentito **ESCLUSIVAMENTE** da Largo Corrado Ricci.

Gli atleti con pettorale da 1 a 150 potranno accedere alla 1^a griglia di partenza da Via dei Fori Imperiali (lato Piazza Venezia).

L'accesso all'area sarà consentito esclusivamente mostrando il pettorale di gara, di colore bianco per la gara competitiva e di colore rosso per la gara non competitiva.

GRIGLIE DI PARTENZA

Lasciata la borsa/sacca al deposito borse, potrai incanalarti nella griglia corrispondente al tuo numero e colore di pettorale.

L'ingresso in griglia, situato in Via dei Fori Imperiali – altezza Largo Corrado Ricci, sarà consentito dalle ore 09.45.

Griglia	Pettorale	gara	Orario partenza
1°	bib bianco da 1 a 150	competitiva	10:15
2°	bib bianco da 151 a 2500	competitiva	10:15
3°	bib rosso da 3001 in su	non competitiva	10:15

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di rilevazione tempi sarà effettuato da Icron. È previsto un rilevamento cronometrico al 5^a Km di gara.

Il tuo tempo ai fini della classifica sarà calcolato sulla base del "gun time" (tempo dallo sparo), ma ti verrà fornito anche il "Real Time" ovvero il tempo effettivo che hai impiegato dal passaggio sulla linea di partenza a quella di arrivo.

RISTORI

Lungo il percorso di gara è previsto un punto di ristoro in prossimità del 5^a km ed all'arrivo.

In caso di sovraffollamento nei primi tavoli si consiglia di andare avanti ed utilizzare quelli successivi.

PACER

All'interno delle griglie di partenza troverai il gruppo dei Pacer di Run Rome The Marathon con dei palloncini colorati riportanti il tempo di riferimento. Il servizio Pacer verrà fornito per i seguenti tempi: 38' – 40' - 42'30" – 45' – 47'30 – 50' – 52'30 – 55' - 57'30" – 1h – 1h05' – 1h10' – 1h15 (run) – 1h15' (fitwalking) – 1h20' (fitwalking) – 1h25' (fitwalking) – 1h30' (fitwalking).

SERVIZIO MEDICO

E' previsto il servizio medico in punti diversi del percorso ed all'arrivo.

TEMPO LIMITE

Il tempo massimo di gara è stabilito in 2h.

ARRIVO

L'arrivo è previsto in Via dei Fori Imperiali, in direzione opposta a quella di partenza.

Una volta superata la linea di arrivo ti verrà consegnata la medaglia "Finisher".

Nell'area dedicata al rifornimento finale ti verrà consegnato un pacco ristoro contenente acqua, una mela, una merendina e degli integratori.

La postazione sanitaria sarà a tua disposizione e a seguire potrai procedere verso il deposito borse dove ritirare la tua sacca/borsa.

L'uscita dall'area transennata è la stessa dell'ingresso prima della gara.

PREMIAZIONI

Subito dopo l'arrivo verranno premiati sul posto il 1°-2°-3° atleta Assoluto M/F della 10km competitiva.

CLASSIFICHE – DIPLOMA - FOTO

La classifica ufficiale sarà disponibile dopo la gara sul sito www.icron.it, dove potrai scaricare gratuitamente anche il tuo diploma di partecipazione.

Dopo la gara visita il sito www.endupix.net e digita il tuo Pica code che troverai stampato sul pettorale.