

# Latina Lido Triathlon Sprint

## *Programma e Regolamento*

La LATINA TRIATHLON ASD, in collaborazione con il MAIONE STORE, organizzerà il giorno **19 Maggio 2019**, la terza edizione del **LATINA LIDO TRIATHLON SPRINT**, in località CAPOPORTIERE, Latina.

### **INFO GENERALI**

Distanza di gara: Triathlon Sprint

Luogo di gara: Capoportiere – Latina Lido, Latina (LT)

Sito web di riferimento: [www.latinatriathlon.it](http://www.latinatriathlon.it)

Sistemazione alberghiera: Hotel Tirreno, via Lungomare Latina: Info 0773/273402.

### **ORGANIZZATORE**

LATINA TRIATHLON A.S.D. (cod. aff. 2148)

Tel.: 328/5341836

[infolatinatriathlon@gmail.com](mailto:infolatinatriathlon@gmail.com)

### **REFERENTE GARA**

Alberto Di Lorenzo

Tel.: 329/1660776

[infolatinatriathlon@gmail.com](mailto:infolatinatriathlon@gmail.com)

### **PARTECIPAZIONE**

La partecipazione alla gara è riservata agli atleti con tesseramento Agonistico, dalla categoria Youth B in poi. Per gli atleti non tesserati sarà possibile sottoscrivere la mattina della gara un tesseramento giornaliero, secondo le vigenti normative della Federazione Italiana Triathlon (link: <https://www.fitri.it/documenti/tesseramenti/category/111-tesseramenti-2019.html>), scaricando e compilando l'apposita scheda di tesseramento giornaliero.

Il costo del tesseramento giornaliero di Euro 20,00 (per Junior, Senior e Master) e di Euro 5,00 (per YB) deve essere aggiunto alla quota di iscrizione. Tale tesseramento è valido solo per la gara per cui si sottoscrive e non permette agli atleti di acquisire punteggio rank, né di ricevere titoli regionali, nazionali e/o internazionali.

Non è prevista la possibilità di gareggiare in staffetta.

## ISCRIZIONI

La tassa d'iscrizione è fissata in :

- **€08,00** Youth B
- **€15,00** Junior
- **€25,00** Under 23
- **€35,00** Senior/Master Donne (promozione)
- **€40,00** Senior/Master Uomini

Le iscrizioni chiuderanno tassativamente il giorno Martedì 14 Maggio 2018 alle ore 23.30 e comunque al raggiungimento dei 333 atleti.

### Come iscriversi:

- mediante portale TDS
- compilando il modulo di iscrizione, scaricabile dal sito [www.latinatriathlon.it](http://www.latinatriathlon.it) e inviandolo, unitamente al documento attestante l'avvenuto pagamento, alla casella email [infolatinatriathlon@gmail.com](mailto:infolatinatriathlon@gmail.com).

### Pagamento:

tramite bonifico bancario con causale cognome e nome atleta (o società se più persone) alle seguenti coordinate bancarie:

LATINA TRIATHLON A.S.D.  
CASSA RURALE ED ARTIGIANA DELL'AGRO PONTINO  
IBAN: IT03 L087 3814 7000 0000 0038 563

Non saranno prese in considerazione iscrizioni prive del pagamento della quota di iscrizione.

## RITROVO E PROGRAMMA

La gara si svolgerà sulla distanza SPRINT ( 750m Nuoto / 20km Bici / 5km Corsa )

- h08.00 Ritrovo Capoportiere - Latina (LT)
- h08.00-09.15 Consegna pacchi gara Latina Lido Triathlon Sprint
- h09.00 Apertura Zona Cambio
- h09.45 Chiusura Zona Cambio
- h10.00 Partenza Triathlon Sprint

- h12.00 Premiazioni e Pasta Party (aperto a tutti gli atleti).

Il programma potrà subire delle variazioni i prossimi mesi.

## RITIRO PETTORALI

I pacchi gara si potranno ritirare:

- Il giorno 18 Maggio presso il Maione Store (via Tiziano 13, Latina);
- Il giorno 19 Maggio a partire dalle ore 8.00, presso l'Hotel Tirreno - Capoportiere, Latina Lido, per i soli atleti provenienti da fuori Latina.

## CRONOMETRAGGIO E RISTORI

Il cronometraggio elettronico sarà effettuato mediante utilizzo di chip alla caviglia.

Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna di chip e pettorale all'organizzazione. Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta €15,00.

Durante la gara sarà presente, per gli atleti, un ristoro durante la frazione di corsa.

## PACCO GARA

Il pacco gara comprende: Pettorale, Numeri Casco/Bic, Cuffia, Materiale Promozionale, Gadget, Ticket Pasta Party, Briefing Gara.

La composizione del pacco gara potrà subire delle variazioni nei prossimi mesi.

## DATI TECNICI

**Nuoto:** percorso a rettangolo di 750 mt delimitato da boe, da percorrere in senso Anti-Orario (boe a Sx);

**Bici:** Circuito multilap di Km 10, da ripetere n.2 volte in senso Anti-Orario. Totale Km 20. Percorso pianeggiante e interamente chiuso al traffico

**Corsa:** Circuito di Km 2,500 completamente pianeggiante su strada, da ripetere n.2 volte in senso Orario. Totale Km 5. Percorso pianeggiante e interamente chiuso al traffico.

## PREMIAZIONI

Per la gara è stabilito, secondo quanto previsto dal regolamento federale, un montepremi di € 500,00.

Dettaglio:

- Assoluti : Montepremi in denaro;
- Categorie: verranno premiati con materiali offerti dagli sponsor i primi tre atleti classificati di ogni categoria, sia uomini che donne;

## **ASSISTENZA MEDICA**

Il numero del cellulare del Medico di gara è: \_\_\_\_/\_\_\_\_

L'Ospedale allertato in caso di necessità è: Ospedale Santa Maria Goretti. Tel.:0773/6553761.

## **REGOLAMENTO**

I concorrenti dovranno osservare per tutta la durata della gara le indicazioni sia dei giudici di gara, che degli agenti di polizia, nonché attenersi al Codice della Strada.

Il concorrente che intende ritirarsi dalla competizione, deve informare immediatamente i giudici di gara del suo ritiro.

E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO.

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento Fi.Tri.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

INFO ISCRIZIONI: Alessio Grassucci (328/5341836) infolatinatriathlon@gmail.com

INFO TECNICHE: Alberto Di Lorenzo (329/1660776) infolatinatriathlon@gmail.com

Il regolamento della gara "Latina Lido Triathlon Sprint" è consultabile sulla pagina facebook Latina Triathlon (<https://it-it.facebook.com/Latina-Triathlon-1659967934276715/>) e sul sito [www.latinatriathlon.it](http://www.latinatriathlon.it)