



14^a EDIZIONE PORTA UN AMICO PIANTEREMO UN ALBERO



TERNI 5 OTTOBRE 2008
GARA PODISTICA E PASSEGGIATA ECOLOGICA
di Km 3 - 5,2 - 10,6 non competitiva
di Km 10,6 competitiva

Raduno ore 8.30 Presso il Parco di Viale Trento-Partenza ore 10



Logo 2008
MAULINI ALTHEA
Scuola Media De Filis

**CONCORSO
DI DISEGNO
E DI POESIA
15 Ottobre 2008**

Associazione Myrica

Sede Viale Trento, 39 - 05100 Terni Tel. 338 8376142 - tel e fax 0744 285173
Tel. 0744 285173 - cell. 339 7039377

Visitate il sito ufficiale della manifestazione: www.associazionemyrica.it
scrivere all'indirizzo e-mail: myrica@associazionemyrica.it





MYRICAЕ dal latino: in un passo delle Bucoliche, Virgilio parla delle "Humiles Myricae", piante semplici, umili virgulti, ma il significato del termine va al di là del valore letterario e sta ad indicare ovviamente l'amore per la natura, le cose semplici, i sentimenti autentici. A Virgilio si è ispirato il Pascoli che ha intitolato Myricae una sua raccolta di poesie. Noi ispirandoci a Loro, abbiamo creato un'Associazione.

La nostra Storia

1994 Nasce il progetto "Porta un amico planteremo un albero" unitamente alla III^ Circoscrizione Ferriera e grazie al contributo degli Sponsor e dei numerosi volontari, abbiamo realizzato il nostro programma e precisamente: il rimboscimento del Monte Argento

1996-1997 Collocamento di numerose piante nei spazi verdi delle scuole.

1998-1999 L'incasso dei due anni sono stati utilizzati per la sistemazione della parte bassa del Parco Le Grazie.

1998 A seguito delle numerose attività e per gestire al meglio gli ambiziosi progetti, si è ritenuto opportuno creare un'associazione di volontariato ONLUS con il nome

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO MYRICAЕ

2003 Ci è stato assegnato, da parte dell'ufficio dell'Ambiente di Terni, lo spazio dell'attuale Parco di V.le Trento, che a tutt'oggi conta 1.151 alberi tra roseti, platani, tigli, fraxinia, lavanda, ginestra, prunus, ailoro, oleandri, magnolia giapponese, magnolia, ippocastano e mimosa. Tutto questo è stato possibile grazie al progetto:

"PORTA UN AMICO PIANTEREMO UN ALBERO"

Che grazie a questa iniziativa, l'intero incasso è stato utilizzato per rinverdire alcune zone carenti di verde nella nostra Città.

2005 E' nata la "Podistica Dilettantistica Myricae.

Un gruppo di atleti che praticano lo sport, sia a livello amatoriale, molti di loro anche a livello agonistico, partecipando a molte maratone sia a livello nazionale, che a quello internazionale.

E' un veicolo molto importante perché oltre ad avere uno scambio culturale con altri gruppi, riunisce ragazzi, giovani, e meno giovani tutti con lo stesso Interesse

"CORRERE E STARE INSIEME"

2006.2007 Prosegue la manutenzione del parco con grande soddisfazione da parte dei frequentatori sia per le numerose piante collocate, sia per l'attenta ed assidua cura. Si potenzia sempre di più la podistica con oltre 75 iscritti di cui 37 atleti agonistici. Nei due anni siamo stati presenti in 72 gare podistiche sia locali che extra Regionali, con piazzamenti di importante rilievo sia per i singoli atleti che per l'intero gruppo. Nel 2007 si è realizzato, nello stadio Comunale, in collaborazione con il Centro Commerciale Cospea e Leclerc-Conad l'iniziativa: Terni "città dal cuore più grande del

In qualità di Assessore allo Sport della Provincia di Terni voglio, ringraziare l'Associazione Myricae per l'organizzazione della 14° edizione "Porta un amico planteremo un albero".

Questa iniziativa unisce la cura e la tutela ambientale ad una educazione sportiva, non solo agonistica, che esalta il rapporto tra natura e sport soprattutto tra i più giovani.

E' una azione fortemente significativa proprio per la valenza educativa che esalta i valori di una sana competizione sportiva ed il rispetto per l'ambiente che ci circonda.

Proprio per questo motivo mi sento di esprimere non soltanto i ringraziamenti all'Associazione tutta ed al suo Presidente, ma anche l'augurio per un proseguo con la dedizione e costante convinzione che ha contraddistinto tutte le edizioni fino ad oggi. Voglio inoltre indirizzare alle scuole e a tutti i partecipanti un augurio sincero ed un invito ad essere sempre presenti in queste importanti iniziative.

*L'Assessore allo Sport
della Provincia di Terni
Giampaolo Antonella*



L'Associazione Myricae

Ringrazia tutti gli sponsor che hanno partecipato al nostro progetto e in particolar modo a tutti quelli che ci seguono da quattordici anni, dalla nascita dell'iniziativa.

Un ringraziamento alle Istituzioni:

- Alla Regione dell'Umbria
- Alla Provincia di Terni
- Al Comune di Terni
- All'Ufficio Scolastico Regionale
- Al CONI Provinciale
- Alla III^ Circoscrizione Ferriera



Consiglio direttivo 08



Presidente
Vice Presidente
Segretario
Tesoriere
Consiglieri

Giuseppe BORTONE
Anna Teresa D'ANIELLO
Paolo CIPICCIA
Adolfo COLASANTI
Angela ACITO
Alessandro ASTOLFI
Marco CORTELLUCCI
Moreno GUBBIOTTI
Adelmo MAZZANTI
Maria Claudia MAZZEI
Ettore MENAPACE
Fiorella SANTIROSI
Luciano TOBIA

Revisori dei conti

Paolo GIRONI
Valentino MERCURI
Francesca PAOLOCCI

Collegio dei Provirini

Giuliano TODISCO
Lorella ANTONACCI
Maria Cecilia TEOFOLI

RESPONSABILE PODISTICA: Adelmo MAZZANTI



OREFICERIA • GIOIELLERIA
GOLD FANTASY
 di BRUNO BELLARDINELLI
 LABORATORIO ARTIGIANALE ORAFO-OROLOGIAIO

roberto cavalli
 SECTOR
 YUKIKO
 KARA
 Wylet Vetta

BREIL
 TERNI • VIA ROMA, 90
 Tel. 0744.425053

Classifiche gara podistica competitiva XIII ^ Edizione
Porta un Amico planteremo un Albero
 dei primi dieci classificati anno 2007



CAT. MASCHILE

- 1° Marco FAVORITO
- 2° Roberto SACCHI
- 3° Marco CORTELLUCCI
- 4° Marco CAVALLUCCI
- 5° Fabrizio TINELLI
- 6° Adriano MARINANGELI
- 7° Paolo SOLFANELLI
- 8° Massimo FIORONI
- 9° Dino PARRONI
- 10° Giuseppe PADOVAN

CAT. FEMMINILE

- 1° Paola OSTILI
- 2° Roberta HELIS
- 3° Cristina SONAGLIA
- 4° Daniela BATTELLI
- 5° Ivana BIZZARRI
- 6° Letizia BERNARDINI
- 7° Elisa CRISANTEMI
- 8° Mara LEONARDI
- 9° Carla NERI
- 10° Serenella GUARNELLO



IKEBANA

FIORISTI

Via Mentana 33/b
 tel. 0744/406812

Aperto



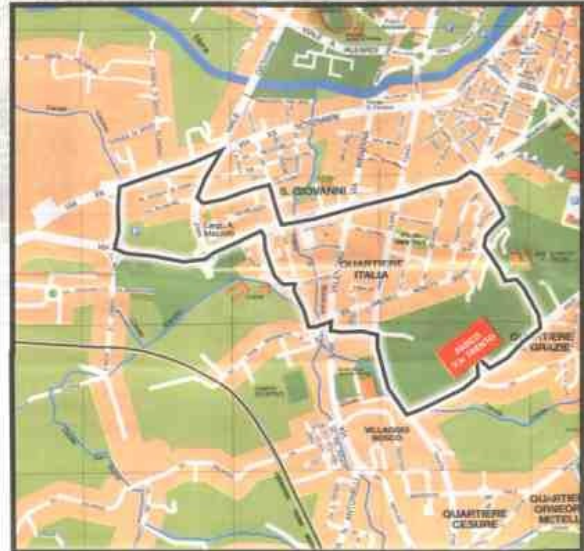
NON COMPETITIVA di Km 3



Partenza - Parco di Viale Trento
 Viale Trento - Via Turati - Via G. di Vittorio
 Strada delle Grazie - Parco Le Grazie - Centro Geriatrico
Arrivo - Parco Viale Trento (lato interno)



NON COMPETITIVA di Km 5,2



Partenza Parco di Viale Trento
 Viale Trento - Via Turati - Via C. Trampolini - Via S. Valentino
 Via Papa Benedetto III - Via Lutprando - Via Piana dei Greci
 Piazza Senio - Via Alfonsine - Via Monte Fiorino - Via XI Settembre
 Viale Villafranca - Via Montanara - Via Pastrengo - Via G. di Vittorio
 Strada delle Grazie - Parco Le Grazie - Centro Geriatrico
Arrivo Parco Viale Trento (lato interno)



Regolamento



NON COMPETITIVA E COMPETITIVA di Km 10,60



Le Società devono presentare l'elenco degli iscritti su carta intestata e firmata dal Presidente o dal Responsabile del Gruppo.

L'Organizzazione considera con la firma posta sul modulo d'iscrizione, la piena idoneità fisica dei partecipanti con l'osservanza quindi, della normativa di legge dal D.M. 18/02/82, inerente la tutela sanitaria per l'attività agonistica.

Per quanto riguarda la Manifestazione non competitiva l'Organizzazione, con l'iscrizione, considera l'idoneità fisica del partecipante conforme alla normativa di legge prevista dal D.M. sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva non competitiva. L'Organizzazione, pertanto, in base alle vigenti normative, non è tenuta a richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute del partecipante.

Pertanto gli organizzatori, pur avendo cura del perfetto svolgimento di tutta la manifestazione declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che potrebbero verificarsi, prima durante e dopo la manifestazione (la polizza assicurativa della manifestazione è per responsabilità civile contro terzi degli organizzatori).

Il partecipante deve rispettare il codice della strada.

I partecipanti disporranno di spogliatoi, servizi igienici, docce, nei pressi dell'arrivo, servizio medico e posti di ristoro.

L'associazione ringrazia le Autorità e le Forze dell'Ordine e tutti coloro che con la loro collaborazione contribuiranno alla riuscita della manifestazione.

Eventuali RECLAMI dovranno essere presentati per iscritto e consegnato entro 30 minuti dal termine della gara al Giudice Arbitro, accompagnati dalla tassa di Euro 30,00 restituibile nel caso che il reclamo venga accolto.

I premi non sono cumulabili.

Per i gruppi in caso di parità numerica di iscritti, verrà effettuato il sorteggio.

PARTENZA - PARCO DI VIALE TRENTO

Viale Trento - Via Turati - Via C. Trampolini - Via S. Valentino - Via Papa Benedettolli - Via Lutpirando - Via Piana dei Greci - Piazza Senio - Via Alfonsine - Via Montefiorino - Via XX Settembre - Ponte Allende - Via Prati Passoggiata Bassa - Arco S. Angelo - Largo Ottavini - Largo F. Micheli - Via F. Gori - Via C. Battisti - Piazza Tacito - Corso Tacito - Piazza Europa - Via Gambaldi - Ponte Gambaldi - Via G. Vitalone - Via Moia di Bernardo - Via Muri - Via Ippocrate - Via Rossigni - Via Turati - Viale Trento

ARRIVO - PARCO DI VIALE TRENTO



SPORT POINT S.R.L.
Via del Rivo, 8/a - Terni
Tel. e Fax: 0744.0744.300198
www.camisport.it
giannicami@gmail.com



Via Fratti, 1 TERNI
Tel. 0744 422884



14^ª Edizione PORTA UN AMICO PIANTEREMO UN ALBERO

Passeggiata ecologica e gara podistica di

Km 3 - 5,2 - 10,6 non competitiva e di Km 10,6 competitiva

I percorsi si effettueranno all'interno della città percorrendo le vie del territorio della:

1^ª - 2^ª - 3^ª - 8^ª Circoscrizione.

Il **05 Ottobre 2008** si svolgerà la **14^ª Edizione** organizzata dall'Associazione Myrica, patrocinata dalla Regione dell'Umbria Provincia di Terni, dal Comune di Terni, dall'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria e dal Coni provinciale di Terni e la collaborazione della Terza e Ottava Circoscrizione

Le iscrizioni per i Gruppi si chiuderanno alle ore 12.00 di Venerdì 03/10/2008

e presentate:

presso la Sede dell'Associazione Myrica: Viale Trento 39 Terni

New Sport Via Fratelli, 1 - tel. 0744.423.884

Sport Point Via del Revo, 8^ª - tel. 0744.300.198

o tramite: Fax allo 0744.285173 - e-mail

Le iscrizioni per i singoli sono aperte fino a mezzora prima della partenza.

Ritrovo ore 08.30 - partenza ore 10.00 e arrivo **PARCO di VIALE TRENTO.**

La quota di iscrizione per la gara non competitiva sarà di Euro 4,00.

Per la competitiva sarà di Euro 5,00.

L'incasso dell'iniziativa sarà utilizzato, come fatto nelle precedenti iniziative, per rivverdire zone della città.

Sono previsti numerosi ed importanti premi, così suddivisi:

- **Le prime 5 SCUOLE più numerose con un minimo di 30 iscritti**

1 ^ª Classificato	1 Personal Computer + coppa
2 ^ª Classificato	1 TV color + coppa
3 ^ª Classificato	1 Lettore dvd + coppa
4 ^ª Classificato	1 lettore dvd + coppa
5 ^ª Classificato	1 lettore dvd + coppa

- **premiazione GRUPPI SPORTIVI**

20 iscritti	- Premio 1 Coppa + Prodotti Alimentari
30 iscritti	- Premio 1 Coppa + 1 Spalla
50 iscritti	- Premio 1 Coppa + 1 Prosciutto

- **PREMI a SORTEGGIO tra tutti i concorrenti presenti all'estrazione**

1 ^ª Estratto	1 Mountain Bike
2 ^ª Estratto	1 Orologio
3 ^ª Estratto	1 Orologio
4 ^ª Estratto	1 Orologio
5 ^ª Estratto	1 Orologio

- **Premiazione GARA COMPETITIVA di Km. 10,6 (Tesserati)**

1 ^ª Maschile e Femminile	1 Paio di scarpe + Prodotti Alimentari
2 ^ª Maschile e Femminile	1 Paio di scarpe + Prodotti Alimentari
3 ^ª Maschile e Femminile	1 Tuta Sportiva + Prodotti Alimentari
4 ^ª Maschile e Femminile	1 Tuta Sportiva + Prodotti Alimentari
5 ^ª Maschile e Femminile	1 Borsa Sportiva + Prodotti Alimentari

- **Saranno premiati con Prodotti Alimentari i primi cinque classificati delle CATEGORIE:**

Cat. A. Maschile (18 - 34 anni)	Cat. E. Maschile (50 - 54 anni)
Cat. B. Maschile (35 - 39 anni)	Cat. F. Maschile (55 - 59 anni)

- **A tutti i partecipanti sarà data una maglietta ricordo con il logo del concorso di disegno delle scuole vinto nell'edizione anno 2007.**

- **I premi non sono cumulabili (gli assoluti sono esclusi dai premi di categoria)**

Saranno garantiti: Ristori lungo il percorso

Ristoro fini gara

Servizio ambulanza

Giudici FIDAL

Saranno presenti Gruppo Volontari Protezione Civile Città di Terni

ASSOCIAZIONE MYRICAe

Sede Legale: Via Marzabotto, 73 - 05100 TERNI

Sede operativa: Viale Trento, 39 - 05100 TERNI

Tel. 338 837 6142 - 339 7039377 - Tel. e Fax 0744 285173

Web Site: www.associazionemyrica.it

E-mail: myrica@associazionemyrica.it



PER INFORMAZIONI E
PRENOTAZIONE
ALBERGHI RIVOLGERSI A:



Poi riposatevi nella nostra verde Umbria,
agriturismi, itinerari enogastronomici,
culturali e storici

Algiz Viaggi s.a.s. di Desantis F.&C.

05100 Terni - Via Parrabi, 17

tel. 0744.432631 - fax 0744.432647