



Il Comitato Regionale Umbro Endas Podismo organizza

2° MEETING NAZIONALE ENDAS DI ATLETICA LEGGERA

**Sabato 10 Luglio 2010 ore 17,00
Bastia Umbra (PG) Stadio Comunale**

PROGRAMMA

Ore 17,00	Ritrovo dei partecipanti presso lo Stadio Comunale	Ore 19,15	200 mt Lancio del peso
Ore 17,30	100 mt	Ore 19,45	800 mt
Ore 18,00	1500 mt Salto in lungo	Ore 20,00	5.000 mt - A seguire Staffetta 4x400 mt (min. 3 squadre)
Ore 18,30	400 mt	Ore 21,00	Chiusura manifestazione

REGOLAMENTO

1. La manifestazione si svolgerà sulla pista dello Stadio Comunale di Bastia Umbra
2. La partecipazione è aperta a tutti gli atleti, assoluti, amatori e master, regolarmente tesserati per l'anno in corso con la Fidal o con qualsiasi Ente di Promozione Sportiva
3. Ogni atleta sia del settore maschile che femminile potrà partecipare ad un massimo di due gare + la staffetta senza obbligo di categoria
4. La spunta va effettuata almeno un quarto d'ora prima di ogni gara
5. Gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

Maschili:	Allievi	18-34 anni	35-49 anni	50 anni e oltre
Femminili:	Allieve	18-39 anni	40 anni e oltre	
6. Saranno premiati i/le primi/e 3 classificati/e di ogni gara. Premio di partecipazione ad ogni iscritto/a.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete di nome, cognome, data di nascita, società di appartenenza, numero di tessera Fidal o Ente di Promozione Sportiva, e indicazione della gara/e prescelte dovranno essere inviate via fax al numero **0742 67404** o via e-mail all'indirizzo: **tomassonig@alice.it**
Le iscrizioni si chiuderanno improrogabilmente **MERCOLEDI' 7 LUGLIO alle ore 21**

La quota di iscrizione è prevista in euro 3,00 ad atleta/gara; la staffetta è gratuita

Il Comitato Organizzatore si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme ed i regolamenti ENDAS e FIDAL.

INFO: 0742 67404 335 1621482 338 7613741 338 4890139