

## REGOLAMENTO XIIª EDIZIONE DELLA MARCIA DEGLI 8 FONTANILI

22 dicembre 2019

“Il Sogno ONLUS”, con il patrocinio ed il contributo

- del Comune di Marcellina, Assessorato allo Sport,
- della Pro-Loce di Marcellina
- dell'Ass. Cuochi di Marcellina
- della Protezione Civile – Rangers d'Italia
- dell' E.R.A. Radioamatori Marcellina

in collaborazione con

- A.S.D. Podistica Solidarietà,
- A.S.D. Tivoli Marathon,
- Sempre di Corsa Team
- Nordic Walking Tivoli- Valle d'Aniene
- Mountain bike I TEMERARI,

organizza la manifestazione podistica su strada di **11,5 km. (competitiva)** e **5 km. (non competitiva)** denominata **MARCIA DEGLI 8 FONTANILI**, XIIa edizione.

La manifestazione è inserita nell'ambito dei festeggiamenti promossi dalla Pro-Loce di Marcellina per il Natale 2019 e fa parte delle iniziative volte a sostenere l'attività de “IL SOGNO ONLUS” e della **casa-famiglia “Casetta Lauretana”** a Marcellina, struttura destinata all'accoglienza ed assistenza di minori in difficoltà.

### ATLETI PARTECIPANTI

Possono partecipare alla gara gli atleti, italiani e non, tesserati per la FIDAL, gli atleti italiani tesserati per la FIDAL che non rientrino nei primi 10 posti delle graduatorie nazionali assolute 2018 e gli atleti, italiani e non, appartenenti agli Enti di promozione sportiva convenzionati con la FIDAL (ACLI, AICS, ASI, CSI, ENDAS, LIBERTAS, MSP ITALIA e UISP) in regola con il tesseramento 2019 e con le norme che regolano la tutela sanitaria per le attività sportive agonistiche.

Gli atleti devono aver compiuto il 18° anno di età.

Per la **non competitiva** saranno ammessi anche i minori purchè accompagnati dai genitori che sollevano da ogni responsabilità gli organizzatori.

### ISCRIZIONI

**Le iscrizioni possono essere effettuate sul sito [digitalrace.it](http://digitalrace.it) areagare**

Le iscrizioni per la gara competitiva si potranno effettuare anche tramite e-mail fino alle ore 20 del venerdì antecedente la gara (20 dicembre) oppure la mattina della gara stessa fino a 30' prima della partenza. La quota di iscrizione è di 10 euro per la **11,5 km. (competitiva)** e di 5 euro per la **5 km.**

La formalizzazione delle preiscrizioni dovrà essere effettuata la mattina della gara con il ritiro di pettorali sia per gli individuali sia per le Società.

**Pacco gara più ricco per i primi 100 atleti iscritti alla 11,5 km.** Gli atleti iscritti individualmente dovranno esibire obbligatoriamente la tessera federale o dell'Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, copia del certificato medico e apposita dichiarazione o tesserino provvisorio Fidal dal quale risulti il tesseramento per l'anno in corso.

Le Società dovranno presentare elenchi firmati dal Presidente comprendenti: cognome, nome, luogo e data di nascita, n° di tessera di ogni atleta e sottoscrivere una dichiarazione dalla quale risulti che gli atleti compresi nell'elenco sono in regola con le norme Fidal vigenti in materia di tesseramento. L'elenco dovrà essere presentato entro le ore 20 di venerdì 20 dicembre.

Le iscrizioni alla non competitiva possono essere effettuate al punto di ritrovo fino a 30' prima della partenza.

### **RITROVO E PARTENZA**

La gara si svolgerà il 22 dicembre 2019 con ritrovo in Marcellina **piazza C. Battisti (Comune)**

### **RIFORNIMENTI E RISTORO**

E' previsto un punto di ristoro ed un **pasta party** all'arrivo per tutti alle ore 12 con degustazione dell'**olio novello DOP della Sabina**.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme ed i regolamenti della FIDAL.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

La manifestazione è coperta da Assicurazione RCT.

Le quote di iscrizione, detratte le spese organizzative, saranno devolute alla casafamiglia CASETTA LAURETANA de IL SOGNO.ONLUS.

### **INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI**

**INFORMAZIONI:** [marcia8fontanili@libero.it](mailto:marcia8fontanili@libero.it) Carlo 330740613, Paolo 3385928029,  
Maurizio 3385482241

**ISCRIZIONI :** [digitalrace.it](http://digitalrace.it) areagare

### **PREMI E PREMIAZIONE**

Le premiazioni saranno effettuate a partire dalle 12,00 sul luogo di arrivo.

Saranno premiati i primi **TRE atleti assoluti maschili e femminili** con premi in natura

I primi 3 classificati assoluti non partecipano ai premi di categoria.

#### **Premi categorie:**

saranno premiati i **primi 3 atleti maschili e femminili** di ogni categoria con premi in natura

AM/AF 18 nati 1990-2001

BM/BF 30 nati 1985-1989

CM/CF 35 nati 1980-1984

DM/DF 40 nati 1975-1979

EM/EF 45 nati 1970-1974

FM/FF 50 nati 1965-1969

GM/GF 55 nati 1960-1964

HM/HF 60 nati 1955-1959

IM/IF 65 nati 1950-1954

LM/LF 70 nati 1949 e prec.

**Coppe o trofei alle prime 3 SOCIETA' con minimo 15 partecipanti + PROSCIUTTO alla prima.**

### **ASSISTENZA MEDICA E GIURIA**

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito con ambulanza fornita di defibrillatore.

Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.