



MARATONINA dei COMUNI

NEPI – 25 Gennaio 2009 – ore 9.30

Gara Nazionale di podismo su strada



Con il patrocinio di

Provincia di Viterbo	Comune di Castel S. Elia	Comune di Nepi	Comune di Civita Castellana	



Iscrizioni fino al 22 gennaio 2009

Fax 0761 557685 - Info: 328 4884306 – 333 7827467

<http://digilander.libero.it/atleticanepi>

atleticanepi@libero.it



30° Maratonina dei Tre Comuni

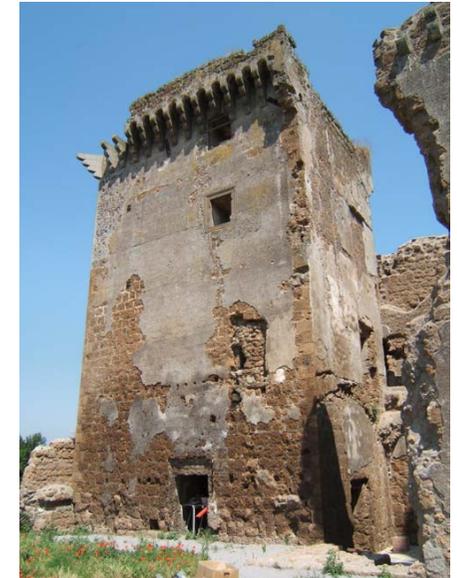
Il castello nella tradizione popolare ha assunto il nome di "Forte dei Borgia" essendo storicamente legato all'importante famiglia di origine catalana. Alfonso Borgia, eletto papa nel 1455 con il nome di Callisto III, affidò, infatti, il governo di Nepi a suo nipote Rodrigo Borgia. Nel 1479 Rodrigo, divenutone proprietario su concessione di Sisto IV, diede inizio ai lavori che trasformarono la struttura da piccola fortezza in una rocca più ampia, dotata di locali residenziali. A testimonianza di questo periodo spicca ancora sulla torre circolare e su quella quadrangolare lo stemma della famiglia Borgia, con il toro pascente. Il feudo di Nepi rappresentò per Rodrigo, dal 1492 papa Alessandro VI, prima, un importante caposaldo per il controllo di un territorio da sempre ambito dalla nobiltà romana, poi, il centro principale di un ducato che sarebbe dovuto divenire uno Stato di proprietà della famiglia Borgia.

Per questa ragione, nel 1499, Alessandro VI nominò la figlia Lucrezia "Signora di Nepi", trasferendo i diritti sulla città ed il territorio a lei, ai suoi figli ed ai suoi eredi. Il progetto di formare uno Stato era a buon punto, sconfitto il regno di Napoli e confiscate le terre ai nobili romani, la signoria di Nepi fu trasformata in un vasto ducato di cui, nel settembre del 1501, Alessandro VI investì il figlioletto Giovanni, affidandone la tutela al cardinale e cugino Francesco Borgia. La morte del pontefice nel 1503 segnò la fine delle ambizioni e della presenza dei Borgia a Nepi. Il successore Giulio II dispose la restituzione delle proprietà ai nobili romani ed il passaggio del ducato sotto il suo diretto dominio.

Il feudo di Nepi con il suo castello fu dato al cardinale Ascanio Sforza, ma questi fu solo uno dei governatori che si succedettero e che arricchirono di storia la cittadina; una storia complessa che sembra condensarsi all'interno della fortezza di Nepi e che il visitatore attento può ancora percepire passeggiando fra le sue mura.

Si accede al complesso attraverso una porta aperta nella cinta perimetrale, realizzata da **Antonio da Sangallo il Vecchio**, difesa da quattro bastioni angolari circolari. L'ampia corte è occupata sul lato Sud dal corpo centrale. Il mastio, una torre circolare coronata da beccatelli, è raccordato mediante setti murari, sormontati da un camminamento, ad una torre quadrangolare. L'edificio era articolato in una serie di stanze sotterranee che fungevano da cantine e magazzini, da una sala rettangolare al piano terra, e da una loggia al piano superiore oggi scomparsa. La facciata attuale corrisponde alla sala nobile addossata al corpo centrale negli interventi cinquecenteschi.

Quattro ampie aperture caratterizzano la facciata al livello superiore. Ai lati della **Sala Nobile** ci sono i resti della cucina dotata di un ampio camino e di un forno (est).



Testo tratto dal sito www.roccadeiborgia.it

Informazioni sulle visite: 0761.570604 – 339.3272179

EMPORIO  ARMANI

MaxMara

 GAS

 MUSEUM

GUESS
BY MARCIANO

ARGENTI

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

ck
Calvin Klein

Abbigliamento UOMO - DONNA
CASTEL S. ELIA - TEL. 0761.557937



www.riovicano.it



Specialità di Carne e Pesce!

Se vuoi trascorrere una giornata nel relax accompagnata da una buona cucina, vieni a trovarci.

BANCHETTI - CRÉSIME - COMUNIONI - MATRIMONI

Aperto GIOVEDÌ cena - Venerdì cena - SABATO pranzo e cena - DOMENICA pranzo e cena

E' GRADITA LA PRENOTAZIONE: 339 8923494 - 334 2997129

VIA RIO VICANO - CASTEL SANT'ELIA (VT)



ESTRATTO dal REGOLAMENTO della 30° Maratonina dei Tre Comuni

La A.S.D. Atletica Nepi, in collaborazione con il Club Lazio "T. Maestrelli" Nepi ed il patrocinio dei comuni di Nepi, Civita Castellana e Castel S. Elia, dell'Assessorato alla Cultura, Sport e Turismo della Provincia di Viterbo e della Camera di Commercio - Industria - Artigianato e Agricoltura di Viterbo, organizza la 30° Maratonina dei Tre Comuni. Gara Nazionale di corsa su strada, il giorno **25 gennaio 2009**.

RITROVO: Nepi (VT) - Piazza d'Armi ore 7.30

ISCRIZIONE: € 12,00

Si rammenta che queste si chiuderanno il giorno 22 gennaio 2009 alle ore 13. Possono essere inviate per fax al n. 0761.557685, oppure per mail all'indirizzo: atleticanepi@libero.it

I pettorali (singoli e di società), potranno essere ritirati presso la segreteria organizzativa (Palestra Comunale - via Tre Portoni - NEPI), info: 328.4884306 - 3337827467, nei giorni precedenti la gara a partire dal 23 gennaio 2009 fino al giorno 24 gennaio 2009 ore 13. Il giorno della manifestazione (25 gennaio 2009) verrà allestita una Segreteria organizzativa (Ritrovo della manifestazione), dove potranno essere ritirati fino alle ore 9.10.

PARTENZA: ore 09.30

N.B. Gli atleti con il pettorale da 1 a 100, saranno posizionati davanti allo schieramento in uno spazio appositamente allestito, essi saranno assegnati ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.

PERCORSI: Km 22,300

NOTE GENERALI

- **Chip Winning Time:** ogni atleta partecipante alla prova competitiva sarà dotato del pettorale di gara (da indossare in modo visibile e senza alterazioni) e di chip fornito da TDS "Timing Data Service" (i possessori di chip personali WT, dovranno comunicarlo mediante il modulo di iscrizione), da indossare sulla cavaglia (dx o sx). All'arrivo il concorrente dovrà transitare sul traguardo ove sarà posto un tappeto (moquette) per la rilevazione del chip (posizione di classifica e tempo di gara), successivamente verrà posizionato un ulteriore tappeto con funzioni di backup. Dopo l'arrivo, non fermatevi, non sorpassatevi, fino all'uscita dello stesso. Il chip va restituito immediatamente dopo la gara, personale addetto nelle aree previste per il ritiro dei premi vi aiuterà a togliere il chip. Per eventuali concorrenti ritirati, non partiti, e per i rappresentanti di società verrà allestita un'opposita area per la riconsegna dei chip. **Agli atleti/società che non riconsegneranno il chip verrà applicata una tassa di addebito chip di € 15,00 per ogni chip non riconsegnato.**
- **Rifornimenti** all'arrivo e lungo il percorso (3 ristori, al Km 7, al Km 12, al Km 17). Sarà in funzione un servizio di macchina scopa per eventuali atleti in difficoltà. Saranno inoltre predisposti dei contatti radio per assistenza medica.
- **Reclami** saranno accettati solo per iscritto, accompagnati da un tassa di € 30,00 restituite in caso di accoglimento dello stesso. Questi vanno presentati al Giudice di gara entro 30' dall'arrivo del concorrente.
- **Premiazioni** ore 12.00 quelle relative ai primi 10 assoluti uomini e prime 5 donne, ed alle Società. Tutti gli altri premi, assoluti e di categoria, saranno consegnati con il sistema del biglietto/tagliando di arrivo in categoria.
- **La partecipazione è riservata a coloro in possesso della tessera FIDAL, UISP, o di altro ente di promozione sportiva convenzionati con la FIDAL, e che alla data di svolgimento della manifestazione abbiano conseguito la maggiore età.**
- **Tempo massimo: il tempo massimo è fissato in 3 ore.**

I controlli saranno numerosi e fiscali, concorrenti giunti al traguardo sprovvisti di pettorale fornito dall'organizzazione non saranno classificati, e quindi non avranno diritto al premio. L'organizzazione pur predisponendo quanto stabilito nel R.O. relativo alle manifestazioni su strada, declina ogni responsabilità per fatti o cose accaduti a persone o cose, prima durante e dopo la gara.

L'assistenza medica sarà a cura dei Volontari di Primo Soccorso di Nepi, di Civita Castellana.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, esclusa neve.



TRA.MO.TER. S.R.L.



Uomini

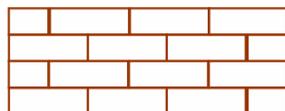
Cat. **A** 1975/91
 Cat. **B** 1970/74
 Cat. **C** 1965/69
 Cat. **D** 1960/64
 Cat. **E** 1955/59
 Cat. **F** 1950/54
 Cat. **G** 1945/49
 Cat. **H** 1940/44
 Cat. **I** 1939 e prec.

Donne

Cat. **L** 1975/91
 Cat. **M** 1970/74
 Cat. **N** 1965/69
 Cat. **O** 1960/64
 Cat. **P** 1955/59
 Cat. **Q** 1950/54
 Cat. **R** 1949 e prec.



01030 Castel Sant'Elia (VT)
 Via Civita Castellana Km. 2,450
 Tel. 0761.518024
 Fax 0761.518224



CAVA TUFO
"LA MASSA" S.R.L.

MARCELLO ROSAVINI
 PRESIDENTE
 349.2353921 – 333.6972362

VIA RIOVICANO, 3 – 01030 CASTEL SANTE'LIA (VT)
 TEL. e FAX 0761.555097 – P. IVA 01518580566
 CAVA LOC. LA MASSA NEPI (VT)



SA FAR DIVENTARE OGNI RISORSA
 UNA GRANDE RISORSA.

SANTORI & SANTORI



NOI LA CHIAMIAMO ENERGIA. È il risultato di anni di impegno nella ricerca e nell'innovazione. È la nostra determinazione a raggiungere obiettivi sempre nuovi nel rispetto dell'ambiente, per uno sviluppo sostenibile, verso le emissioni zero, e per un mondo più pulito. È la nostra responsabilità a produrre energia a basso costo per tutti noi e soprattutto per l'ambiente, a raddoppiare la produzione da fonti rinnovabili nei prossimi cinque anni, con un investimento di circa sette miliardi di euro. È l'energia di domani, quella che stiamo facendo adesso. www.enel.it

Anno	Città	Uomini	Tempo	Donne	Tempo
1980	Nepi	Carbonaro G.	1h17"04		
1981	Civita Castellana	Gagliardi I.	1h16"42	Cruciata S.	1h30"02
1982	Castel S. Elia	Amendola N.		Cruciata S.	
1983	Nepi	Zanecchia M.	1h14"48	Tiberti D.	
1984	Civita Castellana	Arena M.			
1985	Castel S. Elia	Amendola N.			
1986	Nepi	Ubaldi C.	1h14"05	Araneo M.	
1987	Civita Castellana	Jacona A.	1h23"01	Tiberti D.	1h40"59
1988	Castel S. Elia	Amendola N.	1h16"50	Carissimi M.	
1989	Nepi	De Persio A.	1h14"26	Sbaraglia G.	1h27"02
1990	Civita Castellana	Pastore L.	1h13"50	Garbaglia R.	1h32"04
1991	Castel S. Elia	Capotosti M.	1h13"26	Garbaglia R.	
1992	Nepi	Karajannis G.	1h12"06	Giaccone S.	1h36"59
1993	Civita Castellana	Prassedi A.	1h11"35	Cetorelli D.	1h31"35
1994	Castel S. Elia	Abdouny M.	1h14"12	Ricci M.C.	1h33"23
1995	Nepi	Nicosia S.	1h10"14	Fiacconi F.	1h25"11
1996	Civita Castellana	Ingargiola F.	1h10"01	Ricci M.C.	1h31"52
1997	Castel S. Elia	Bojio B.	1h11"04	Paoletti F.	1h29"25
1998	Nepi	Kering W.	1h10"22	Petrova L.	1h23"18
1999	Civita Castellana	Ingargiola F.	1h09"23	Krioulina I.	1h24"48
2000	Castel S. Elia	Kavutu A.	1h11"49	Cetorelli D.	1h29"54
2001	Nepi	Maarouf A.	1h10"31	Galliomova N.	1h20"53
2002	Civita Castellana	Laalami C.	1h17"17	Galliomova N.	1h31"54
2003	Castel S. Elia	Kororia M.	1h09"46	Petrova L.	1h25"14
2004	Nepi	Laalami C.	1h12"03	Di Dionisio R.	1h27"03
2005	Civita Castellana	Petrei A.	1h17"46	Wojcieszek E.	1h34"11
2006	Castel S. Elia	Rugut N.	1h11"01	Laaroussi C.	1h25"31
2007	Nepi	Petrei A.	1h09"50	Janat H.	1h24"41
2008	Nepi	Tayeb F.	1h09"41	Sicari V.	1h20"30

Premi di Categoria

Categorie A/B/C/D/E/F/G

- 1° Confezione Premio
- 2° Trancio Prosciutto + Caffè Kg. 1
- 3° Trancio di Prosciutto
- 4° Trancio di Prosciutto
- 5° Trancio di Prosciutto
- 6° - 10° Formaggio da Kg. 1,5
- 11° - 15° Caciotta da Kg. 1
- 16° - 20° Caffè Kg. 1
- 21° - 25° Confezione Vino

Premi di Categoria

Categorie H/I/L/M/N/O/P/Q/R

- 1° Confezione Premio
- 2° Trancio Prosciutto + Caffè Kg. 1
- 3° Trancio di Prosciutto
- 4° - 5° Formaggio da Kg. 1,5
- 6° - 8° Caciotta da Kg. 1
- 9° - 12° Caffè Kg. 1
- 13° - 15° Confezione Vino

Piatto ceramico a ricordo della manifestazione a tutti i partecipanti (2100 iscritti)

A TUTTI GLI ISCRITTI
STRAORDINARIO PREMIO di PARTECIPAZIONE



LOC. PRATO della FONTANA – 01030 – MONTEROSI (VT)

APERTI LA DOMENICA

COSTRUZIONE INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE IMPIANTI ELETTRICI CIVILI ED INDUSTRIALI – PUBBLICHE ILLUMINAZIONI



S. I. M. E. L. s.r.l.

S. I. M. E. L. s.r.l. – Via Solferino, 8 NEPI (VT) – Tel/Fax 0761 556796

fedeli moda
nepi

Brands uomo

Brands donna





30° Edizione



ORANGE SPORT S.r.l. www.orangesport.it
 Sede -- Via A. ADOLINI 13 - NEPI - VT e-mail: info@orangesport.it
 Negozio 1 -- Via ROMA 119 - NEPI - VT Tel: 0761.559000
 Negozio 2 -- Via FLAMINIA 28 - RIGNANO FLAMINO - RM - Tel: 0761.509353



Delegazione di NEPI

Associazioni - Pratiche Auto - Agenzia
 Viaggi ACI Sestante - Cartografie

PIAZZA DEI CADUTI, 2 - 01036 NEPI
Telefono - 0761 555311



- MICRONIZZAZIONE PRODOTTI CERAMICI
- MATERIE PRIME CERAMICHE
- RICICLAGGIO M.P.S.
- ESTRAZIONE DI MINERALI DI CAVA
- E DI MATERIA PRIMA PER L'INDUSTRIA
- SCAVI E LAVORAZIONI TERRENI CON MEZZI MECCANICI
- AUTOTRASPORTO MERCI C/TERZI
- AUTOTRASPORTO RIFIUTI SPECIALI
- DISCARICA DI 2° CATEGORIA TIPO A INERTI E LAPIDEI



Agenzia di NEPI
via Roma, xx

Tel. 0761 xxxxxx



Decalcomanie per :
 Vitreous China
 Fire-Clay
 Ceramica
 Porcellana
 Bone China
 Vetro
 Cristallo
 Terre Cotte
 Metalli
Decalcomanie Antiscivolo per :
 Piatti Doccia
Bar Code per 1200° C.
Fotoceramica



30° Edizione
PREMI ASSOLUTI

Assoluti Uomini						Ass. Donne	
1°	€ 500	6°	€ 150	11°	€ 75	1°	€ 500
2°	€ 350	7°	€ 130	12°	€ 75	2°	€ 350
3°	€ 300	8°	€ 120	13°	€ 75	3°	€ 250
4°	€ 250	9°	€ 110	14°	€ 75	4°	€ 150
5°	€ 200	10°	€ 100	15°	€ 75	5°	€ 100

Info: frigocarni@libero.it



COMMERCIO, LAVORAZIONE E MATTAZIONE CARNI S.r.l.

DIREZIONE GENERALE E STABILIMENTO

Via XIII Settembre, snc - Monterosi (VT)
 Tel. 0761/699585-6 - Fax 0761/699517

Al tuo fianco, ogni giorno.



ASSICURAZIONI

Agenzia Generale

Centro Commerciale "Tre Portoni" NEPI (VT)
Tel. 0761 570515 - 333 4589556

Le Delizie della Fattoria S.r.l.



YOMO



Via G. Galilei n. 1
 01030 Castel S. Elia (VT)

Tel. 0761 570338
 Fax 0761 570846

E-mail: delizie@tele2.it

Società "Regolamento e Premiazioni"

Partecipano alla classifica tutte le Società che avranno inviato una lista ufficiale (via mail o fax, su carta intestata della Società) con almeno 30 atleti/e regolarmente iscritti alla 30° Maratonina dei Tre Comuni, entro la scadenza ufficiale del 22 gennaio 2009. I punteggi per la classifica verranno determinati assegnando **1 punto ad ogni atleta iscritto e 2 punti per ogni atleta arrivato** regolarmente al traguardo. **La classifica per Società verrà stilata sulla base della somma totale dei punti acquisiti (iscritti + arrivati).** Qualora, si verificasse una parità tra due o più gruppi, verrà definito come criterio di determinazione il numero di atleti arrivati al traguardo, qualora dovesse ancora sussistere una ulteriore parità, tra le due o più società, i premi saranno cumulati e divisi tra le stesse.

Si raccomanda di compilare la lista degli iscritti alla manifestazione in ogni sua parte.

PREMIAZIONI

1° € 500,00 + Trofeo	6° € 150,00
2° € 400,00 + Coppa	7° € 100,00
3° € 300,00 + Coppa	8° € 100,00
4° € 250,00	9° € 100,00
5° € 200,00	10° € 100,00

la erre auto  s.r.l.
PLURIMARCHE

Via Roma 54 - NEPI (VT)
Tel. 0761 557368 - Fax 0761 559098
www.laerreautopiu.it

Maggiore
rent

car rental - noleggio furgoni - moto rent
01036 NEPI (VT) - Via Roma, 54
tel. 0761 557133 - fax 0761 570937
hnp@maggiore.it


VICTORIA
distribuzione automobili
Tel. 0761 570165

CHIUSO IL LUNEDI SALA PER BANCHETTI

TRATTORIA

DA ANGELICA
TUTTO FATTO IN CASA - SPECIALITÀ BIGHIERI

MONTEROSI (VT) USCITA CASSIA Km. 40 - Via Filippo Gabrielli - Via S. Maria
Tel. 0761.69.90.47

Il Gusto e la Vista
Ristorante - Pizzeria
forno a legna



Via Cassia Km 41,600 Nepi (VT) Lago di Monterosi
Tel. 0761.571065
Chiuso Martedì


La Chicca Piperita
Music Restaurant - Wine House - Sfizzosità

Menu Speciale "Maratonina dei Tre Comuni"
Via Termolarte, 96/a - NEPI (VT)
Tel. 347 8371248
lchiccapiperita@libero.it


Ristorante
La Vecchia Quercia
da Mauro Pallozzi

SPECIALITÀ CARNE, PESCE, PIZZA
TUTTO ALLA BRACE
PIZZE DA ASPORTO

Via Nepesina Km. 11,800 (Loc. S. Lorenzo) - Castel Sant'Elia (VT)
Telefono 0761 599164 - Cell. 339 6002778
CHIUSO IL MERCOLEDÌ

Pizzeria - Ristorante
IL LABIRINTO
di NEPI
Menu Fisso € 15.00
Via Tre Portoni, 12 Nepi (VT)
335.7789923


La Locanda del Principe
di Procacci Luciano

Albergo ★★
Ristorante
Pizzeria

Str. Ortana, km 18.600
SORIANO NEL CIMINO (VT)
Tel./Fax 0761.743002
Cell. 334.1444849
www.locandadelprincipe.com

chiuso il lunedì



30° Edizione
IL PRANZO Dell'ATLETA



**RISTORANTE
MIGNOLO'**
SERVIZIO CATERING

Bis di Primi – Arista – Contorno –
Bevande – Dolce – Caffè
€ 18,00

01033 CIVITA CASTELLANA (VT)
Via V. Ferretti, 101 - Tel. 0761.513465

CAMERE - BED and BREAKFAST



Il Contado
del Riaccio delle Coste
Ristorante - Pizzeria - Bar

Specialità
Carne alla brace
Pappardelle al cinghiale
Funghi porcini

CASTEL S. ELIA (VT) - Tel. 0761 555228
Via Civita Castellana (Loc. Riaccio delle Coste)

RISTORANTE - PIZZERIA

**Taverna
Santaghirò**

Via Umberto I°, 49 – Castel S. Elia (VT)
Tel. 0761.557644 - Cell. 339.8941599

Chiuso il martedì

Ristorante – Pizzeria - Bar

CRUDELIA

Antipasto di terra – Fettuccine ai funghi
Porcini o ragù – Grigliata mista di carne –
Patate – Insalata - Bevande

€ 18,00

NEPI (VT) via Roma 121 – 123
tel. 0761.557185



Vendita diretta
Prodotti Tipici – Enoteca
Wine Bar

Tel. 0761 571504

Via Nepesina Km 1,680
NEPI (VT)

E' gradita la prenotazione



**MARATONINA
DEI TRE COMUNI**



ACQUA di NEPI

FONTE DI PIACERE

