

CHRISTMAS Run 2010



La mezza maratona di Villa Pamphilj

ROMA - Villa Pamphilj half marathon - second edition

Domenica 19 dicembre 2010

Manifestazione podistica non competitiva, di corsa o marcia, aperta a tutti

Percorso lungo: Km. 21,097, in gruppi all' andatura prescelta ed assistita da pace makers, lungo i meravigliosi viali del parco di Villa Pamphilj, giardino all'italiana ideato nel Seicento e tuttora ricco di monumenti e manufatti di alto rilievo storico ed artistico (sede di una delle pagine più importanti del nostro Risorgimento, vi troviamo opere del Bernini, del Borromini, dell' Algardi, del Valvassori etc.) (2 giri di km. 10,548)

Percorso medio: Km. 10,548 in gruppi all' andatura prescelta ed assistita da pace makers:

Punto jogging - Viale Vittoria Nenni – Giardino dei Cedrati - Casale di Villa Vecchia – Serre ottocentesche di Lady Mary Talbot – Campo del gioco del maglio – Giardino del Teatro – Fontana di Venere - Casino delle Allegrezze - Chiesetta gotico-romantica – Pineta – Fontana del Giglio - Laghetto – Ponte “Nanni” – Serre – Stagno – ritorno sul ponte – punto jogging – viale Vittoria Nenni . (1 giro)

Percorso corto: Km. 5,700 (1 giro, come sopra, ma senza valicare il ponte)

Per assicurare la compattezza dei gruppi (lo scopo della manifestazione sportiva è quello di correre “insieme” a pochi giorni dal Natale) I RUNNERS VERRANNO PRECEDUTI DA PACE-MAKERS CHE CONDURRANNO I GRUPPI ALLE ANDATURE DI 4'30"/km.; 4'45"/km.; 5'00"/km.; 5'15"/km.; 5'30"/km.; 5'45"/km.; 6'00"/km.; 6'15"/km.; 6'30"/km.; 7'00"/km.; 8'00"/km.; marcia o passo.



Partenza:

alle ore 9,30 dal punto Jogging (deposito borse) di Villa Pamphilj
(ingresso da piazza Martin Luther King o da piazzetta del Bel Respiro)
alle ore 11,30 correranno i bambini ed i ragazzi (da 0 a 12 anni)

Iscrizioni:

la quota di sottoscrizione è di euro 5 (euro 3 fino ai 12 anni compresi) che verrà devoluta alle attività istituzionali umanitarie dell'associazione Stradafacendo onlus.

Le iscrizioni possono essere effettuate:

da lunedì 13 dicembre a venerdì 17 dicembre, dalle ore 10.00 alle 13.30 e dalle ore 17.00 alle ore 19.00 personalmente presso l'Angolo dello Sport (viale dei Colli Portuensi n. 466)

sabato 18 dicembre, dalle ore 10.00 alle ore 14.00 personalmente presso il punto jogging di Villa Pamphilj (ingresso da piazza Martin Luther King o da piazzetta del Bel Respiro) presso il punto jogging di Villa Pamphilj.

domenica 19 dicembre, dalle ore 8 alle ore 9,30, limitatamente ai pettorali non ancora assegnati e/o ritirati presso il punto jogging di Villa Pamphilj.

oppure tramite EMAIL entro e non oltre giovedì 16 dicembre all'indirizzo c.santini2@gmail.com.

I preiscritti tramite email potranno ritirare il pettorale ed il pacco-gara la domenica mattina in apposita postazione "ritiro prescritti" entro le ore 9.00, in quanto a decorrere dalle 9.00 i pettorali dei preiscritti non ritirati saranno riassegnati ad altri partecipanti che ne siano sprovvisti.

Nelle iscrizioni vanno indicati **Cognome e Nome / Anno di nascita / chilometraggio** ed **andatura a chilometro prescelta, tra quelle sopraindicate** (nel caso in cui il partecipante non indichi il chilometraggio e/o l'andatura a chilometro prescelta, si verrà iscritti per il percorso di km. 21,097 all'andatura media di 5'30"/km, fermo restando che al momento della partenza ciascuno potrà comunque aggregarsi al gruppo ed all'andatura che preferisce in quel momento).

Si raccomanda alle società ed alle scuole di fare le iscrizioni mediante l'apposito file excel.

IN REGALO

Ai primi 1.000 iscritti verrà consegnato il **cappellino di Babbo Natale**, un paio di **quantini in pile** oppure, fino ad esaurimento scorte, un **opuscolo storico-sportivo** curato dall' a.s.d. Albatros e pubblicato dal Municipio Roma XVI relativo alle principali ricchezze storiche di Villa Pamphilj ed ai suoi percorsi sportivi.

Nel mese di gennaio 2011 verranno premiate con materiale sportivo e/o buoni acquisto tutte le associazioni, i gruppi sportivi e le scuole partecipanti, sulla base delle liste degli iscritti presentate entro giovedì 16 dicembre (almeno 10 iscritti). Successivamente alla manifestazione verranno pubblicati sul sito www.maratoneta.it e www.mariomoretti.it le liste dei partecipanti per ciascuna delle andature a chilometro previste.

Trattandosi comunque di evento assolutamente non agonistico o competitivo, non sono previste classifiche o premi individuali di qualità.

**Vieni con i tuoi amici a farti l'ultimo allenamento prima del Natale !!!!
Brinderemo insieme con il panettone e lo spumante**

Per informazioni: 347 0758786 (Claudio) – mail: c.santini2@gmail.com

Soprattutto in considerazione della grande valenza artistica e naturalistica del parco in cui si corre, si raccomanda ai partecipanti di rispettare l'ambiente gettando eventuali rifiuti negli appositi contenitori.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla CHRISTMAS RUN l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partners, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

(Regolamento provvisorio)