

Informationen / Informazioni

www.reschenseelauf.it - info@reschenseelauf.it

Anmeldungen/iscrizione: Tel. +39 377/44 54 595
(ab/la partire dal 01.05.2011) ore 17.00 – 20.00 Uhr

Unterkünfte/alloggi: Tel. +39 377/44 54 085
ore 9.00 – 19.00 Uhr



Gemeinde Graun
Comune di Curon

SÜDTIROL



Corsa **BAMBINI**-Lauf

Start/partenza: ore 13.30 Uhr

Kategorien/categorie: 2004-2006,
2002/2003, 2000/2001, 1998/1999, 1996/1997

Startgeld/quota d'iscrizione: 10,00 €

Nicht wettkampfmäßiges Rennen, Wertung nach Zieleinlauf – kein sportärztliches Zeugnis erforderlich.

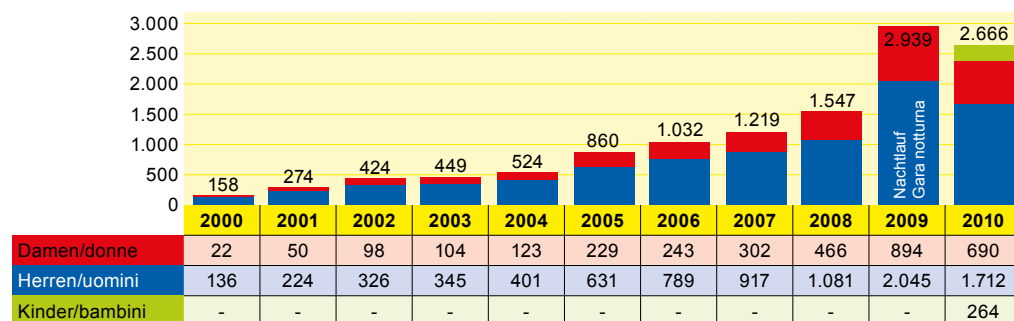
Gara non competitiva, premiazione secondo piazzamento all'arrivo – certificato medico agonistico non obbligatorio.

Nordic Walking

Nur eine Kategorie, Wertung mit Richtzeit, kein sportärztliches Zeugnis erforderlich. Es gelten dieselben genannten Anmeldeformalitäten.

Categoria unica, classifica con tempo predefinito, certificato medico agonistico non obbligatorio. Valgono le stesse modalità d'iscrizione.

Teilnehmerstatistik / Statistica dei partecipanti



Streckenrekorde/primati del percorso:

Herren/uomini: 49:07 (Reinhard Harrasser, 2006) - Damen/donne: 54:44 (Helena Javornik, 2004)



Die Südtiroler Straßenlauf-Serie
Circuito podistico di gare su strada in Alto Adige

www.top-7.it

12. Reschenseelauf 12° Giro Lago di Resia



Samstag/Sabato

15,3 km

30.07.2011

Nordic Walking

ore 17.00 Uhr

Corsa **BAMBINI**-Lauf



www.reschenseelauf.it

12. Reschenseelauf - 12° Giro Lago di Resia

Datum/Data: Samstag/sabato, 30.07.2011

Start/Ziel: in Graun beim historischen Kirchturm im See
Partenza/arrivo: a Curon presso il campanile



- **Strecke direkt am Seeufer!**
- **Percorso lungo la sponda del lago!**
- Länge/distanza: 15,3 km
ca. 80% asphaltiert/asfalto,
ca. 20% Schotterbelag/sterrato
- Meereshöhe/altitudine: 1.500 m
- Höhenunterschied/dislivello: 140 m
- Verpflegung/ristoro:
km 4,5 / km 9 / km 11 / km 13 / km 14



Kategorien / Categorie: Allievi F/M (1994/95), Juniores F/M (1992/93), Seniores F/M 35 (1977-1991), F/M 35 (1972-76), F/M 40 (1967-71), F/M 45 (1962-66), F/M 50 (1957-60), F/M 55 (1952-56), F/M 60 (1947-51), F/M 65 (1942-46), F/M 70 (1941 u. ältere/e precedenti)

Starts/Partenze:

Bambini:	ore 13.30 Uhr
Prominentenlauf-Corsa V.I.P.:	ore 14.30 Uhr
Handbiker-disabili:	ore 15.00 Uhr
Skike:	ore 15.00 Uhr
Läufer-corridori:	ore 17.00 Uhr
Nordic Walking:	ore 17.28 Uhr

Startnummernausgabe: Samstag, 30.07.2011, von 8 - 16 Uhr im Start-/Zielbereich
Ritiro pettorali: sabato, 30.07.2011, dalle ore 8 - 16 in zona partenza/arrivo

Preisverteilung: um ca. 20.30 Uhr
Preise: Geschenkkörbe für die ersten 5 jeder Kategorie

Premiazione: alle ore 20.30
Premi: un cesto con prodotti tipici per i primi 5 di ogni categoria

Rahmenprogramm:

- ab 9.00 Uhr Bauernmarkt und Verkaufstände - Kinderprogramm
- ab 12.00 Uhr kulinarische Köstlichkeiten im Festzelt
- ab 21.00 Uhr Live Music

Programma festivo:

- dalle ore 9.00 mercato del contadino con fiera ed animazione per i bambini
- dalle ore 12.00 sagra gastronomica nel tendone delle feste
- dalle ore 21.00 musica dal vivo

Anmeldung/iscrizione

New! Anmeldung nur unter
Iscrizione solo tramite www.reschenseelauf.it

Einschreibengebühr/Quota d'iscrizione:

25 Euro innerhalb/entro 01.06.2011

30 Euro 02.06.2011 – 24.07.2011

40 Euro 30.07.2011: Nachmeldungen/iscrizioni tardive:

nur von 8.00-16.00 Uhr, im Start-Zielgelände
solo dalle ore 8.00-16.00, nelle vicinanze della partenza ed arrivo

Teilnehmerlimit:
Limite partecipanti: **3.000**

Die Anmeldungen sind geschlossen:

Le iscrizioni rimangono chiuse: 25.07.2011 – 29.07.2011

Wer sich innerhalb 24.07.2011 anmeldet, erhält eine persönliche Startnummer mit aufgedrucktem Namen.

Iscrivendosi entro il 24.07.2011 si riceve il pettorale nominativo.

Athleten, die bei keinem Leichtathletikverein (FIDAL) Mitglied sind, müssen beim Abholen der Startnummer 5 Euro für die Tageslizenz bezahlen (gilt nur für italienische Staatsbürger).

La normativa FIDAL prevede che gli atleti italiani non tesserati debbano munirsi del "cartellino di partecipazione alle gare su strada", la quota aggiuntiva di 5 € verrà pagata al ritiro pettorale.

Das Startgeld beinhaltet: Teilnehmergeschenk, Startnummer, Verpflegung während und nach dem Wettkampf, Dusch- und Umkleidemöglichkeit, kostenlose Massage, Urkunde (Download), Parkplatz.

La quota d'iscrizione comprende: premio di ricordo, pettorale, ristoro durante e dopo la gara, spogliatoi e docce, massaggio gratuito, diploma (download), parcheggio

Achtung/Attenzione:

Beachten Sie bitte das ausführliche Reglement auf unserer Homepage.
Regolamento esposto sul nostro sito internet.