



MARATONA DI PARIGI 5 APRILE 2009

Splendida!! Unica!! Inimitabile!! Parigi non delude mai. Al contrario, ogni volta ti sorprende con il suo fascino, con le eleganti forme degli splendidi palazzi, dei monumenti, dei musei ricchi di opere d'arte di grande pregio, con la sua atmosfera particolare, viva ed accattivante. Sì, una città veramente speciale!!

Ricca di cultura, arte, storia e tradizioni, è una città in continua evoluzione, dove passato, presente e futuro formano un "mélange" unico al mondo, che è quasi palpabile nell'aria.

Parigi offre immagini sempre diverse: dalla storica Tour Eiffel alla Piramide che sorge di fronte al Louvre, dall'Arco di Trionfo al modernissimo Arche de la Défense; dalle lussuosissime boutique di Faubourg St. Honoré al coloratissimo mercatino delle pulci di Porte de Clignancourt.

Insomma una scoperta continua di ambienti, atmosfere e stili di vita, così contrastanti fra di loro eppure presenti in una stessa città.

In ogni quartiere potrete scoprire un differente modo di vivere la città:

- ✓ Il Marais, quartiere borghese medio-alto dove sopravvivono le piccole botteghe artigiane e dove troverete i migliori ristoranti ebrei.
- ✓ La zona dell'Opera e del Louvre percorsa da viali prestigiosi e Rue de Rivoli, dove le boutique e i grandi magazzini si alternano a ristoranti, sale cinematografiche e locali notturni.
- ✓ I Champs Elysées e l'Arco di Trionfo, simbolo dell'effervescente vita parigina d'inizio secolo, tuttora quartiere di lusso e sede delle principali case di moda.
- ✓ Il Quartiere Latino, ricco di locali notturni e piccoli ristoranti, dove si respira un'atmosfera bohémienne; la romantica collina di Montmartre con la basilica del Sacré Coeur e Place du Tertre, dove si ritrovano gli artisti di strada.

"Paris n'est pas une ville, c'est un pays", scriveva Francesco I a Carlo V, ed in effetti Parigi è veramente un mondo multiforme in cui ognuno può "inventarsi" la propria vacanza.



LA MARATONA

Le *Marathon de Paris* si caratterizza per il percorso veloce che si sviluppa nel cuore di Parigi, con partenza e arrivo ai Champs Elysées – Place de l’Etoile. L’orario di partenza è alle ore 08.45. Il tempo limite è di 5 ore 40 minuti.

Per la 33° edizione, i partecipanti sono limitati a 37.000. Una volta raggiunto questo numero, le iscrizioni “on-line” sono chiuse. A partire da quel momento, *born2run*, Tour Operator Ufficiale della Maratona, avrà a disposizione un numero limitato di pettorali al costo di Euro 120. Per confermare l’iscrizione alla Maratona è necessario l’invio del *certificato medico con idoneità alla pratica della corsa a piedi agonistica (emesso dopo il 05/04/2008)*.

Senza certificato l’iscrizione non potrà essere perfezionata.

L’iscrizione alla Maratona vi da diritto:

- *Pasta Party* di sabato 4 aprile, dalle ore 15 alle 20
- *course du petit déjeuner* di sabato mattina 4 aprile, con partenza presso la sede dell’UNESCO
- T-shirt, medaglia e diploma per tutti quelli che terminano la Maratona

IL VIAGGIO

Il viaggio non è stato incluso nel prezzo del pacchetto. Vi chiederete perché?

Presto detto!! Anche per quanto riguarda il viaggio, PARIGI offre innumerevoli possibilità. Con l’avvento dei vettori “LOW COST”, infatti, si sono moltiplicate le possibilità: sono aumentate le città da cui si può decollare così come sono maggiori le possibilità di attingere a tariffe veramente interessanti, impensabili fino ad alcuni anni addietro. Certo, occorre una certa capacità nel saper leggere l’offerta e scegliere quella giusta per le esigenze di ognuno. E qui entra in ballo BORN 2 RUN: saremo il vs. supporto per individuare la soluzione più adatta, la tariffa più conveniente, gli orari più favorevoli affinché il vs. viaggio diventi qualcosa di più di un semplice “Week-end a Parigi”. Se invece pensavate ad un mezzo diverso, vi suggeriremo e prenoteremo il treno, sia quello notturno, che il TGV, il treno ad alta velocità, in partenza da Milano.

Se poi, oltre a Parigi voleste “guardarvi intorno”, potremo suggerirvi interessanti divagazioni, come un “Fly + Drive” nella zona dello Champagne, non lontana da Parigi; oppure una puntata ai famosi Castelli della Loira; a Eurodisney per la gioia dei ragazzini. Non avete che l’imbarazzo della scelta!!!!

HOTEL

Novotel Paris La Défense (3*), situato nel quartiere della *Défense*, una posizione molto interessante: vista sulla Seine, a 50 metri dalla fermata della metro - linea 1 - che vi porta in 5 minuti all’Arc de Triomphe, punto di partenza e di arrivo della Maratona. Le 280 camere sono moderne e confortevoli con la possibilità di camere triple. Tutte le camere sono dotate di servizi privati, asciugacapelli, aria condizionata, mini bar, TV satellitare, Pay TV, radio, servizio in camera dalle ore 6 alle ore 24. Inoltre all’interno dell’Hotel troverete un Bar e un Ristorante. Condizioni molto favorevoli per bambini sotto ai 12 anni, sistemati in camera insieme ai genitori.

Hotel 4* centrale (a richiesta)

"PARIS VISITE"

Born2run Vi dà la possibilità di includere nel pacchetto di viaggio la carta "PARIS VISITE" che Vi permette di utilizzare, con un unico biglietto e per la durata di 3 o 5 giorni (consecutivi), tutti i trasporti urbani parigini (metro, RER, autobus, funicolare di Montmartre, Noctambus), interurbani per gli aeroporti di Roissy e di Orly, Versailles, Disneyland Paris, etc. Ci sono diversi tipi di PARIS VISITE, a seconda dell'area di riferimento:

Zona 1/3 : permette l'utilizzo dei trasporti urbani e degli immediati sobborghi, come La Defense, Saint-Denis, etc.)
3gg: € 21 / 5gg: € 30

Bambini (sotto ai 12 anni): € 11 / € 16

Zona 1/5: trasporti urbani parigini, Ile de France, mezzi interurbani per gli aeroporti, nonché trasporto per monumenti come Versailles, Castello degli Impressionisti a Auvers-sur-Oise, Disneyland Paris, etc.) 3gg: € 41 / 5gg : € 50

Bambini (sotto ai 12 anni): € 21 / € 26

(I prezzi sono aggiornati al 01/11/2008)

Programma in breve

Venerdì 03 aprile

ITALIA/PARIGI

Partenza dall'Italia per Parigi con il mezzo di trasporto prescelto (aereo o treno). Trasferimento libero in Hotel, e tempo a disposizione...magari per subito ritirare il pettorale all'Expo. Pernottamento.

Sabato 04 aprile

PARIGI

Prima colazione in Hotel. Possibilità di partecipare alla "Course de l'UNESCO" che parte alle ore 8.30 dal quartier generale dell'organizzazione e si snoda per 5,2 km con arrivo in Avenue Foch. Per tutta giornata a disposizione per attività individuali e/o escursioni facoltative. Parigi non ha certo bisogno di presentazioni e non c'è che l'imbarazzo della scelta: tour della città, visita ai tanti importantissimi musei a cominciare dal Louvre; un giro in Bateau Mouche sulla Senna; un'escursione di una mezza giornata alla favolosa Reggia di Versailles; un salto nel mondo fantastico di Eurodisney.

Lo staff *born2run*, assieme a *Fulvio Massini*, sarà a Vs. disposizione durante il soggiorno, con proposte, suggerimenti e *consigli tecnici* per la Maratona di Parigi. Pernottamento.

Domenica 05 aprile

MARATHON DE PARIS

E' il giorno della Maratona. Prima colazione in Hotel. La partenza della gara è alle ore 08.45 dall'Arc de Triomphe per percorrere les Champs Elysées fino a Place de la Concorde, Bois de Vincennes, Place de la Bastille, lungo Senna, Bois de Boulogne. L'arrivo è in Avenue Foch, a due passi dall'Arc de Triomphe. Ritorno libero in Hotel. Pernottamento.

Lunedì 06 aprile

PARIGI/ITALIA

TRAINING CONSULTANT SERVIZI DI PREPARAZIONE PER LO SPORT di Fulvio Massini
Via Fra' Giovanni Angelico, 6 - 50121 Firenze - Tel. 055 6236163 Fax. 055 667158
Web Site: www.fulviomassini.com E-mail: info@fulviomassini.com

Prima colazione in Hotel. Mattinata a disposizione per le ultime visite. In tempo utile, trasferimento libero all'aeroporto o in stazione e partenza con il mezzo prescelto per il ritorno in Italia.

Penalità in caso di cancellazione:

10% quota di partecipazione per cancellazione fino a 60 giorni prima della partenza
25% quota di partecipazione per cancellazione fino a 45 giorni prima della partenza
50% quota di partecipazione per cancellazione tra 44-30 giorni prima della partenza
75% quota di partecipazione per cancellazione tra 29-7 giorni prima della partenza
100% quota di partecipazione per cancellazione nei 6 giorni prima della partenza, in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali necessari per l'espatrio

La quota d'iscrizione (€ 40) e la quota pettorale non sono rimborsabili!

Quote individuali di partecipazione

NOVOTEL LA DEFENSE	quota	notte suppl.
Sistemazione in camera tripla	€ 240	€ 60
Sistemazione in camera doppia	€ 255	€ 70
Sistemazione in camera singola	€ 405	€ 120

HOTEL 4* (a richiesta)	
Sistemazione in camera tripla	disponibilità da verificare
Sistemazione in camera doppia	€ 490
Sistemazione in camera singola	€ 920

Quota d'iscrizione	€ 40
Pettorale garantito (dopo chiusura "on-line")	€ 120

Voli – Siamo in grado di proporre la migliore soluzione per il volo, sia con voli operati da compagnie "low cost" o di linea, prenotabili a livello individuale o di gruppo.

La quota comprende:

- Sistemazione presso l'hotel prescelto (3 notti), in camere con servizi privati
- Trattamento di pernottamento e prima colazione continentale
- Assistenza *Born2run* in Hotel
- Corredo viaggio
- Materiale informativo/illustrativo
- Assicurazione Mondial Assistance

La quota non comprende:

- Viaggio Italia/Parigi
- Pasti e bevande
- Trasferimenti, visite ed escursioni
- Mance, extra e tutto quanto non espressamente indicato come compreso
- Trasferimenti in Italia

Prenotazioni:

Iscrizioni: inviare scheda direttamente dal sito www.born2run.it cliccando su *Parigi*, poi su *Iscrizioni*

Acconto: (per persona) € 100 + quota d'iscrizione + costo volo (se richiesto) + iscrizione maratona (se richiesta).

Saldo: entro il 06/03/2009

Estremi bancari: CARISBO – Filiale 05097 – via Giorgione 8/B – Reggio Emilia

IBAN: IT08 B063 8512 8001 0000 0001 293

BIC: IBSPIT2B

Intestato a: Melville Travel & Leisure S.R.L. – Reggio Emilia

Documenti richiesti:

- *carta d'identità* valida per l'espatrio
- Tessera Fidal valida o *certificato medico di idoneità alla corsa agonistica* non antecedente il 05/04/08 da inviare all'atto della prenotazione (solo per gli iscritti alla Maratona di Parigi). **In assenza del certificato, l'iscrizione può in alcun modo essere accettata.**

GLOBY GIALO

polizza assicurativa per rinuncia al viaggio (**facoltativa**)

VALIDITA'

La polizza, per essere ritenuta valida, deve:

- essere emessa **contestualmente alla data di prenotazione o conferma dei servizi:**
- essere stipulata a garanzia del costo complessivo del viaggio

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- Annullamento "all risks", cioè per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile che colpisca l'assicurato, tutti i suoi familiari o un compagno di viaggio.
- Spese di riprotezione del viaggio in caso di ritardato arrivo (per qualsiasi motivo documentabile) sul luogo di partenza (es. aeroporto) o di inizio soggiorno.

I PRINCIPALI PLUS

- Copertura delle rinunce dovute a :
 - malattie preesistenti
 - revoca delle ferie
 - impegni di lavoro
 - patologie della gravidanza
 - malattia del cane o del gatto
 - guasti in casa
- sono coperte le rinunce a seguito di malattia di un familiare o di una persona convivente (definizione di "familiare")
- nessuna franchigia per rinunce a seguito di morte o ricovero ospedaliero
- (franchigia 20% in tutti gli altri casi, con minimo € 75)

COSTO: **4,9% del pacchetto turistico** (escluse tasse aeroportuali, security, fuel surcharge)

MARATONA DI PARIGI 2009

Scheda di Adesione

Da inviare a "TRAINING CONSULTANT" - Via Fra' Giovanni Angelico, 6 - 50121 Firenze
Tel. 055 6236163 Fax 055 667158



Cognome _____	Nome _____	Sesso _____
Via _____	n° _____	Città _____
Provincia _____	CAP _____	E-mail _____
Tel. _____	Cell. _____	Fax _____
Luogo e data di nascita _____	Volo da _____	
Cod. Fiscale _____		
Hotel _____	Singola _____	Doppia _____
Tripla _____		
N° notti in Hotel _____ dal _____ al _____ in camera con _____		
Richiedo Iscrizione alla MARATONA di PARIGI 2009: SI' _____ NO _____		
N° Maratone completate _____ Miglior Tempo _____ Prestazione prevista _____		
Taglia: S M L XL Professione _____		
Assicurazione annullamento GLOBY LA CARTE: SI' _____ NO _____		
Assicurazione annullamento GLOBY GIALLO: SI' _____ NO _____		
Data _____ Firma _____		

Certificato medico o tessera FIDAL sono obbligatori per confermare l'iscrizione!